دواسازی کا اُستاد

یہ کتاب لاجواب

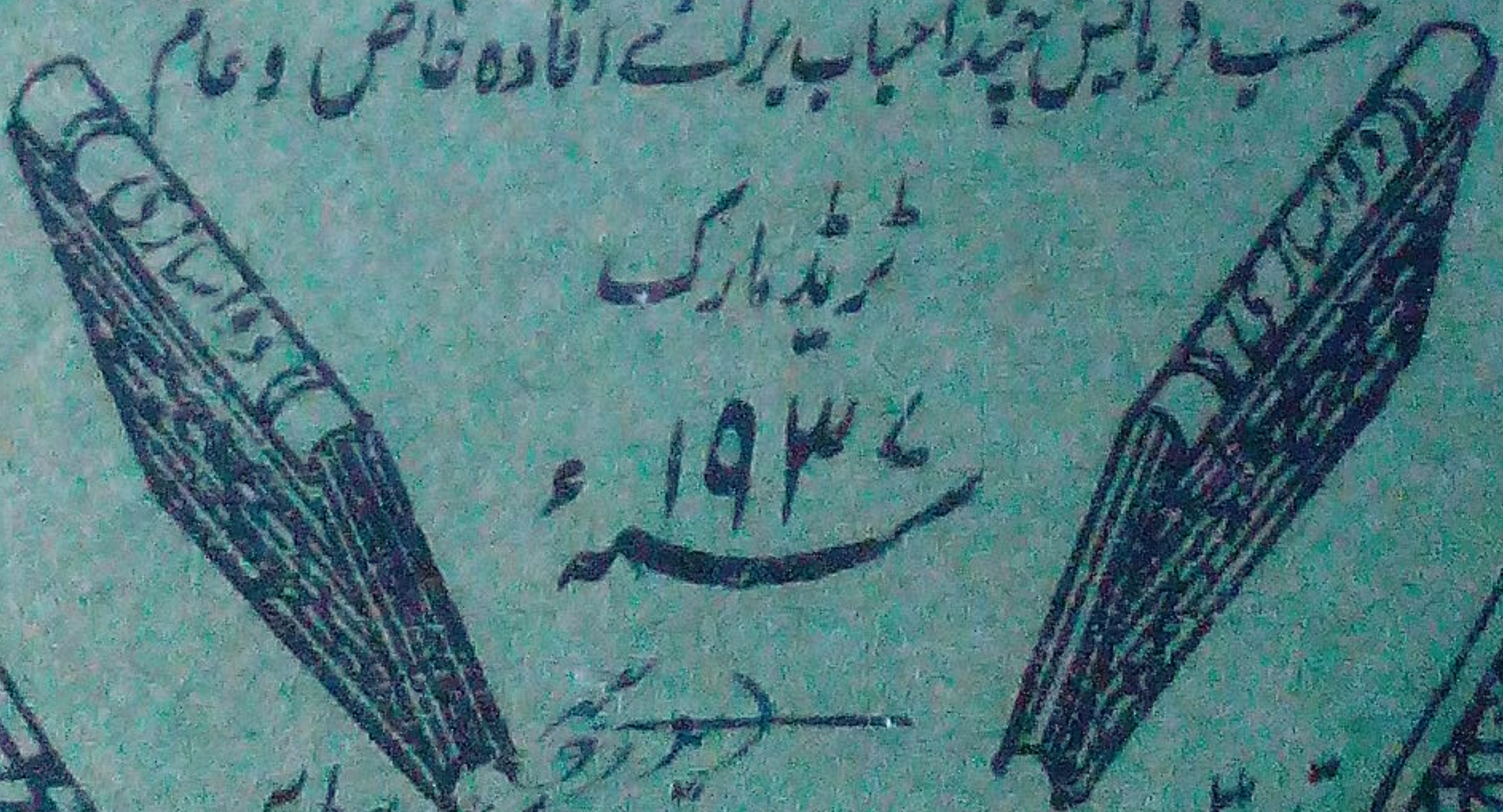
من تالیف فقیر حقیر حاجی محمد اصغر علی لودہانوی

گنجینہ عطاری

المعروف

دواسازی

حسب فرمائش چند احباب برائے افادہ خاص و عام

ٹریڈ مارک

سنہ ۱۹۳۷ء

تیسری دفعہ ہزار ——— قیمت ایک روپیہ آٹھ آنہ

محصولڈاک سات آنہ

مولف نے لدھیانہ سے شائع کیا

خوراک - ڈھائی تولہ سے چار تولہ تک - فوائد و خواص - معدہ اور جگر کو تقویت دیوے +

شربت شفا - لہسوڑیاں - گل نیلوفر - عناب ہر ایک نو نو تولہ سب کو جوکوب کر کے ڈیڑھ سیر پانی میں پکائیں - جب نصف پانی رہ جائے - تو ہموزن کھانڈ ملا کر قوام بنائیں +

خوراک - ۲ دو تولہ سے چار تولہ تک - فوائد و خواص - درد سینہ - درد پیچ کھانسی - درد پسلی - ذات الجنب - تپ صفراوی سب کے لئے مفید ہے +

شربت شہد - شہد اصلی ۳۶ چھتیس تولہ کو آٹھ گنا پانی دریا میں ڈالکر نرم آگ پر پکائیں - تاکہ جھاگ جو ہو وہ اُتر جائے پھر اس میں لونگ - مرچ سیاہ - کلنجن - سونٹھ مصطگی - عاقرقرحا - پودینہ - ہر ایک چھ ماشہ کو لیکر جوکوب کر کے کپڑے میں پوٹلی بنا کر ڈال دیں - اور نرم نرم پکائیں اور پوٹلی کو چمچہ سے دبا دبا کر عرق نکالتے جائیں جب گاڑھا ہونے لگے تو پوٹلی کو خوب نچوڑ کر گرا دیں - اور شربت کا قوام کر کے عنبر چار رتی ڈالدیں - خوراک ۲ دو تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص - فالج رعشہ سرد و بلغمی امراض کو مفید ہے +

شربت شیشم - برادہ شیشم آدھ سیر کو لیکر ڈھائی سیر پانی میں ایک رات تر کر کے صبح جوش دیں - جب نصف پانی رہجائے تو اس میں شاہترہ چار تولہ ڈال کر جوشدیں - جب چہارم حصہ پانی رہجائے تو صاف کر کے آدھ سیر مصری ملا کر قوام بنائیں اور پھر برگ سناکی دس تولہ - سورنجان - مرچیا کند ہر ایک پونے تین تولہ سب کو باریک پیسکر اس میں ڈال دیں +

خوراک - ایک تولہ - فوائد و خواص - مرض خفقان و جنون سب کو مفید ہے +

شربت شہتوت - سیاہ رنگ کے شہتوت لیکر ان کا پانی نچوڑیں انداز ۷۴ چوہتر تولہ اور اس میں کھانڈ یا مصری ۳۶ چھتیس تولہ ڈال کر قوام بنائیں - خوراک ۲ دو تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص - امراض گلو خناق - قے وغیرہ میں چٹانا مفید ہے +

شربت شیرخشت - شیرخشت عمدہ - آب سیب - آب بہی ہر ایک تین تولہ آب کشنیز سات ماشہ ان کو بھگو دیں اور خوب ملیں اور آدھ سیر کھانڈ ملا کر قوام بنائیں - تیاری قوام سقمونیا ساڑھے تین ماشہ - کافور ایک رتی ڈالکر اوتار لیں - خوراک تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص طبیعت کو نرم کرے۔ گرم بخار اور حرارت کو تسکین دے +

شربت صعتر یعنی جس کو ہندی میں ساتر کہتے ہیں سونٹھ۔ اجوائن دیسی۔ صعتر۔ گل سرخ اصلی۔ دھنیا۔ پودینہ بستانی ہر ایک نو ماشہ۔ منقی بغیر تخم بیس ۲۰ دانہ ان سب کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں جب ڈیڑھ پاؤ پانی رہ جائے۔ تو چھان کر بوتل میں ڈالیں +

خوراک ۔ سات تولہ پانی اور دو ۲ تولہ مصری اور کنوئیں کا گرم پانی قدرے ڈال کر پلائیں +

فوائد و خواص ۔ قولنج اور ریحی مادہ اور کھٹے ڈکاروں اور تپہائے بلغمی کو مفید +

شربت عسل ۔ شہد کے شربت کو کہتے ہیں۔ جو ردیف (ش) میں لکھا گیا ہے +

شربت عناب ۔ عناب عمدہ دس ۱۰ تولہ لیکر ایک سیر پانی میں بھگو دیں۔ پھر اس کو جوش دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے تو مل چھان کر اس میں پاؤ بھر کھانڈ ملا کر قوام شربت کا بنائیں۔

خوراک ایک تولہ سے تین تولہ تک۔ **فوائد و خواص** ۔ طبع کو اعتدال پر لائے خون اور صفرا کی تیزی کو کم کرے خام اور غلیظ اخلاط کو پختہ کرے سوزش جگر و کھانسی کو فائدہ دے +

نسخہ دوم شربت عناب ۔ عناب عمدہ پچاس ۵۰ دانہ۔ انجیر بیس ۲۰ دانہ۔ لسوڑیاں پچاس دانہ تخم خطمی۔ گاؤزبان۔ تخم خبازی ہر ایک دو ۲ تولہ ملیٹھی۔ سونف۔ زوفا ہر ایک سوا تولہ۔ گل بنفشہ۔ ملیٹھی مقشر۔ پرسیاؤشاں۔ گل خطمی۔ بہیدانہ۔ گل نیلوفر ہر ایک ڈھائی تولہ سب کو دس ۱۰ سیر پانی میں بھگو کر جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے۔ تو مل چھان کر ہموزن کھانڈ ملا کر قوام کریں اور پھر گوند کیکر و گوند کتیرا ہر ایک ڈیڑھ تولہ باریک کر کے ملائیں +

خوراک ایک تولہ سے دو ۲ تولہ تک گرم پانی سے۔ **فوائد و خواص** کھانسی زکام کو مفید سینہ کو نرم کرے +

نسخہ سوم ۳ شربت عناب ۔ عناب بیس ۲۰ دانہ لسوڑیاں پچاس ۵۰ دانہ منقی تخم نکالے ہوئے پونے چار تولہ ملیٹھی مقشر پونے چار تولہ۔ جو مقشر یعنی اوپر کا پوست اوتارا ہوا ہو سوا تولہ۔ بہیدانہ ایک تولہ۔ کتیرا تین ماشہ۔ پوست خشخاش۔ بنفشہ ہر ایک سوا تولہ۔ انجیر دس ۱۰ دانہ۔ زوفا ہنسراج یعنی پرسیاؤشاں نو ماشہ۔ سونف کی جڑ ایک تولہ سب کو جوکوب کر کے ڈھائی سیر پانی میں ایک رات بھگو کر صبح جوش دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے مل چھان کر اس کے برابر کھانڈ ملا کر شربت

کا قوام بنائیں۔ خوراک ۲ دو تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص۔ زکام۔ کھانسی اور سینہ کو نرم کرے اور جوش خون کو رفع کرے +

نسخہ چہارم۔ شربت عناب عناب چالیس ۴۰ دانہ۔ گل نیلوفر۔ گل سرخ اصلی۔ گل گاؤزبان ہر ایک چار تولہ سب کو ڈھائی سیر عرق گلاب اور ایک سیر عرق بید مشک میں منہ دیگچی کا بند کرکے جوش دیں۔ جب تیسرا حصہ پانی رہ جائے۔ تو اس میں ترنجبین صاف۔ شیر خشت۔ کھانڈ ہر ایک چھتیس ۳۶ تولہ ڈال کر شربت کا قوام بنائیں۔ خوراک تین تولہ سے چھ ۶ تولہ تک +

فوائد و خواص۔ امراض جو خون کے جوش سے عارض ہوں۔ اور دل اور جگر میں گرمی کا زور ہو یا خون میں کسی طرح کا فساد ہو اس کے لئے شربت عناب مرکب درجہ اول ہے +

شربت عنصل۔ بیخ نرگس دس ۱۰ تولہ کو لکڑی کے ہاون دستہ سے کوٹ کر اس میں چالیس ۴۰ تولہ پانی ڈال کر خوب پکائیں۔ پھر جب ایک تہائی پانی جلجائے تب اسمیں ڈھائی حصہ مصری یا کھانڈ ملاکر شربت کا قوام کریں۔ خوراک ایک تولہ سے ۲ دو تولہ تک +

فوائد و خواص۔ گرم و خشک ہے۔ پرانی کھانسی اور ضیق النفس کو مفید ہے +

شربت عود۔ آملہ مقشر۔ عود ہندی دو دو تولہ۔ لونگ مصطگی۔ جائفل ہر ایک نو ماشہ۔ ان سب کو نیمکوب کرکے ۲ دو سیر پانی میں جوش دیں۔ جب پاؤ بھر پانی رہجائے تو پھر عرق گلاب ملائیں اور پھر کھانڈ آدھ سیر ڈال کر قوام شربت کا بنائیں۔ خوراک ایک تولہ سے تین ۳ تولہ تک +

فوائد و خواص۔ گرم و خشک ہاضم مقوی معدہ ہے +

شربت غورہ جس کو شربت انگوری بھی کہتے ہیں۔ انگوروں کو نچوڑ کر انکا پانی آدھ سیر لیکر اس میں ڈیڑھ پاؤ کھانڈ ملاکر شربت کا قوام کریں۔ خوراک ۲ تولہ سے تین تولہ تک

فوائد و خواص۔ گرم و تر ہے۔ طبیعت کو خوش کرے باہ کو طاقت بخشے +

شربت فریاد رس۔ پرسیاؤشاں۔ صندل سفید کا برادہ۔ گاؤزبان ہر ایک چار تولہ۔ سونف۔ ملٹھی مقشر۔ جڑ خطمی۔ گل سرخ۔ گل بسوطی۔ پوست خشخاش۔ دانہ خشخاش ہر ایک ۲ دو تولہ۔ منقی پچاس ۵۰ دانہ سب کو ۲ دو سیر پانی میں بھگو کر پھر جوش دیں۔ جب سوا سیر پانی رہجائے تو مل چھانکر

ڈیڑھ سیر کھانڈ ڈال کر قوام بنائیں۔ خوراک دو تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص۔ نزلہ۔ تپ۔ کھانسی کو رفع کرے +

شربت فودنج۔ فودنج یعنی پودینہ سبز کا پانی نو تولہ۔ رائی سرخ نو تولہ پھٹکری باریک ساڑھے چار ماشہ۔ آب انار ترش چھتیس ۳۶ تولہ۔ آب خالص پانچ سیر سب کو ملا کر جوش دیں جب نصف پانی رہجائے۔ تو ڈھائی سیر کھانڈ ملا کر قوام شربت کا بنائیں۔ خوراک تولہ سے تین تولہ

فوائد و خواص۔ بھوک پیدا کرے معدہ کو بلغم سے پاک کرے +

شربت فالسہ۔ پختہ فالسہ کو پانی یا گلاب میں مل کر عرق بقدر ایک سیر لیویں پھر اس میں دو چند شکر ڈال کر قوام کریں۔ خوراک۔ ڈو تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص۔ قے صفراوی اور جی متلانے کو مفید ہے +

شربت قلت۔ قلت یعنی کلتھی پونے چار تولہ۔ پوست بیخ کنیر۔ پرسیاؤشاں ہر ایک پونے دو تولہ۔ تخم ہلیوں سات تولہ۔ تخم گاجر جنگلی سب کو دس گنا پانی میں جوش دیں۔ جب پانی آدھارہ جاوے۔ تو مل چھان کر اُس کے ہموزن کھانڈ ملا کر قوام کریں۔ خوراک گرم مزاج والے کو پانچ تولہ شیرہ مغز خیارین ڈو تولہ سے اور سرد مزاج والے کو پانچ تولہ۔ گرم پانی سے +

فوائد و خواص۔ گردہ اور مثانہ کی ریگ اور پتھری کو نکالے +

شربت کاسنی۔ برگ کاسنی سبز کے پتے لیکر انکو کوٹکر پانی نچوڑیں بقدر اٹھاراں ۱۸ تولہ اور اس میں کھانڈ اٹھائیس ۲۸ تولہ ڈال کر شربت کا قوام بنائیں اور آخیر وقت میں عرق لیموں ڈو تولہ ڈال دیں۔ خوراک ڈو تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص۔ معدہ کو طاقت دیوے۔ تپ صفراوی کو ہٹائے اور جگر کو طاقت بخشے +

شربت کاکنج۔ تخم کرفس۔ انیسوں۔ برگ گاؤزبان۔ گوکھرو یعنی بھکڑہ ہر ایک نو ماشہ۔ پرسیاؤشاں گل بنفشہ ہر ایک چھ ماشہ۔ کاکنج ڈیڑھ پاؤ بطریق مذکورہ بالا قوام بنائیں +

خوراک۔ ڈو تولہ سے چار تولہ تک فوائد و خواص پرانے سوزاک اور مثانہ کے قرحہ کو مفید ہے +

شربت کثوث۔ تخم کثوث جس کو امر بیل بھی کہتے ہیں۔ تخم خیارین یعنی کھیرے ککڑی کے بیج

اجوائن - اسگندھ ناگوری - لہسن

اجوائن	اسگندھ ناگوری	لہسن
½ کر	ایک پاؤ	½ کر

تخم خربوزہ۔ بیج کنثوت پھول کنثوث۔ لوبیا سُرخ۔ مکو ہر ایک ڈھائی تولہ گل سُرخ اصلی۔ گاؤزبان۔ گل گاؤزبان۔ تخم کاہو جنگلی ہر ایک دو تولہ۔ اسطوخودوس۔ تخم شاہترہ ہر ایک پونے دو تولہ پرسیاؤشاں۔ زوفا خشک۔ جنگلی پودینہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ کاسنی کی جڑ۔ کاکنج کے بیج ہر ایک تولہ۔ سرکہ انگوری پورا نہ ایک بوتل۔ شیر خشت۔ ترنجبین ہر ایک پندرہ تولہ۔ اوّل شیر خشت اور ترنجبین کو پانی میں تر کرکے چھان لیں اور کنثوث کے پھول و جڑ اور تخم ایک پوٹلی میں باندھیں۔ باقی سب اشیاء کو جو کوب کرکے دو سیر پانی میں بھگو کر جوش دیں۔ جب ایک سیر پانی ترنجبین اور سرکہ والا اور اس میں سوا سیر ملا کر شربت کا قوام کریں۔ خوراک دو تولہ سے پانچ تولہ تک فوائد و خواص معدہ کو طاقت دیوے۔ جگر کے سُدّے کھولے۔ حیض کی تکلیف کو رفع کرے۔ جوڑوں کے دردوں کو رفع کرے +

نسخہ شربت کنثوث تخم کنثوث دس تولہ کو پوٹلی میں باندھیں شاہترہ۔ گل بنفشہ۔ گاؤزبان۔ ستارو یعنی افسنتین۔ گل سُرخ اصلی ہر ایک ڈھائی تولہ سب کو ڈیڑھ سیر پانی میں جوشدیں جب ایک سیر پانی رہجائے۔ ملکر صاف کرکے دس تولہ ترنجبین حل کرکے ملائیں اور کھانڈ ڈال کر قوام بنائیں + خوراک دو تولہ سے چھ تولہ تک۔ فوائد و خواص ایّام ماہواری میں کسی قسم کی تکلیف ہو اُسکے لئے مفید حیض جاری کرے +

شربت کمونی۔ زیرہ سیاہ۔ انیسوں۔ کندر۔ پودینہ ہر ایک چھ تولہ صعتر۔ سونف دیسی اجوائن دیسی ہر ایک تین تولہ سب کو جو کوب کرکے دو سیر پانی میں جوشدیں جب نصف رہے تو صاف کرکے ہموزن کھانڈ ملا کر قوام کریں خوراک ڈھائی تولہ۔ فوائد و خواص معدہ کو قوت دیوے ہچکی متلی کو روکے +

شربت کیوڑہ۔ سونف کی جڑ۔ عناب۔ املی صاف گٹھلی سے۔ گل کیوڑہ۔ سونف ہر ایک اٹھارہ تولہ سب کو جو کوب کرکے اس میں صندل سُرخ و صندل سفید تین تین تولہ اور بالچھڑ۔ گل سُرخ اصلی ہر ایک نو ماشہ کو لیکر چار سیر پانی میں بھگو کر جوش دیں۔ دو سیر پانی رہجائے۔ تو آب انار شیریں و انار ترش۔ سرکہ ہر ایک دس تولہ ڈالدیں پھر کھانڈ ڈھائی سیر ڈال کر شربت کا قوام کریں آخیر میں زعفران۔ کافور دیسی نو نو ماشہ بھی ملا دیں۔ ہاں اگر تازہ پھول کیوڑہ کے نہ ملیں تو پھر روح کیوڑہ ہی دو چند وزن ڈالکر کام میں لائیں۔ خوراک دو تولہ سے چار تولہ تک۔ فوائد و خواص خسرہ چیچک وغیرہ نکلنے کے بعد جو گرمی ہوتی ہے۔ اس کے رفع کرنے کیلئے درجہ اوّل شربت ہے +

شربت گاؤزبان - گل گاؤزبان - برگ گاؤزبان ہر ایک دس تولہ کو تین سیر پانی میں نرم آگ پر پکائیں جب نصف پانی رہ جائے - تو مل چھان کر اس میں ڈیڑھ سیر کھانڈ ملا کر قوام بنائیں۔ خوراک ڈھائی تولہ سے چار تولہ تک - **فوائد و خواص** - خفقان اور مالیخولیا کو رفع کر کے دل اور قلب کو فرحت دیوے +

نسخہ دوم شربت گاؤزبان - گاؤزبان عمدہ سبز رنگ کا دس تولہ لیکر ایک سیر پانی میں رات کو تر رکھیں صبح کو جوش دیکر مل چھان کر ایک سیر کھانڈ ملا کر شربت بنائیں +

خوراک - تین تولہ سے پانچ تولہ تک - **فوائد و خواص** - جو اوپر تحریر ہیں +

نسخہ سوم شربت گاؤزبان مرکب - گل گاؤزبان سات تولہ - گل بنفشہ پونے چار تولہ - بادرنجبویہ یعنی بلی لوٹن - ہڑ زنگی یعنی خرد سیاہ - اکاس بیل بسفائج - اسطوخودوس ہر ایک ڈھائی تولہ سب کو جوکوب کر کے دو سیر پانی میں بھگو کر صبح جوش دیں جب نصف پانی رہ جائے - تو مل چھان کر ڈیڑھ سیر کھانڈ ملا کر شربت کا قوام بنائیں **خوراک** دو تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص - مالیخولیا - وسواس سودا خفقان ضعف دل کو مفید ہے +

نسخہ چہارم شربت گاؤزبان - برگ گاؤزبان - گل گاؤزبان - بادرنجبویہ یعنی بلی لوٹن ہر ایک بیس تولہ ان کو تین سیر پانی میں جوش دیں - جب نصف پانی رہ جائے مل چھان کر دو سیر کھانڈ ڈال کر قوام کریں - خوراک تین تولہ سے چار تولہ تک - **فوائد و خواص** مذکورہ بالا +

نسخہ پنجم شربت گاؤزبان - گل گاؤزبان آٹھ تولہ - برگ رام تلسی سوا تولہ تیز پات چھ ماشہ بلیلہ سیاہ دو تولہ سب کو دو سیر پانی میں جوش دیں - جب نصف پانی رہ جائے - تو ایک سیر کھانڈ ڈال کر قوام بنائیں **خوراک** دو تولہ سے تین تولہ - **فوائد و خواص** - مذکورہ بالا +

شربت گلاب - پتیاں پھول گلاب اصلی آدھ سیر لیکر نو سیر پانی میں جوش دیں - جب سات سیر پانی رہ جائے - تو مل چھان کر آدھ سیر اور پھول گلاب ڈالیں - پھر جوش دیں - جب پانچ سیر رہ جائے تو مل چھان کر اس میں پانچ سیر کھانڈ ملا کر شربت تیار کریں - **خوراک** تین تولہ سے چھ تولہ سرد پانی سے +

فوائد و خواص صفرا کا مسہل ہے - مرکبہ تپوں میں مفید +

نسخہ دوم شربت گلاب پھول گلاب اصلی آدھ سیر کو دو سیر پانی اور دو سیر عرق گلاب

کشید شدہ میں بھگو کر جوش دیں۔ جب ایک سیر پانی رہ جائے مل چھان کر شہد یا کھانڈ سوا سیر
ڈال کر شربت تیار کریں۔ خوراک پانچ تولہ سے سات تولہ تک۔ اگر جلاب لینا ہو تو سکنجبین کر
بھی ملا کر پلائیں۔ پھر جس قدر سرد پانی پئیں اسی قدر دست آئیں گے +

نسخہ سوئم۔ شربت گلاب۔ عرق گلاب سہ آتشہ ڈیڑھ پاؤ۔ برگ سنا مکی صاف سات تولہ
لیکر ایک سیر پانی میں جوش کریں۔ جب پاؤ بھر پانی رہجائے تو یہ عرق گلاب بھی ملائیں اور کھانڈ آدھ سیر
ملا کر رکھ لیں خوراک چار تولہ سے چھ تولہ تک سرد پانی ملا کر پلائیں۔ فوائد و خواص سودا صفرا بلغم کا مسہل ہے

شربت گوڑہل۔ گوڑہل کے پھول ایک سو لیکر اس کو ڈیڑھ پاؤ عرق لیموں میں چار پہر تک
تر رکھیں۔ پھر کھانڈ ایک سیر کا قوام کر کے اس میں ملا کر کسی بڑی شیشی میں ڈال کر منہ بند کر کے کسی اور
سرد پانی میں بوتل پانچ روز رکھیں یہ یاد رکھیں کہ پانی سرد ہو جب جوش کھا چکے تو پھر اس کو چھانکر
دوسری بوتلوں میں بھر لیں۔ خوراک دو تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص۔ وحشت جنون مفرح ہے رنگت بشرہ کو نکھارے معدہ اور اعضاء کو طاقت دے +

شربت گلو۔ گلو تازہ چھ تولہ کو جوکوب کر کے۔ چار تولہ پھول نیلوفر چار تولہ پھول گلاب اصلی
سب کو ملا کر ڈیڑھ سیر پانی میں خوب جوشدیں جب نصف پانی رہجائے تو سہ چند کھانڈ ملا کر قوام کریں +
خوراک تین تولہ سے چار تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ پرانے تپ و کھانسی کو رفع کرے +

شربت گندنا۔ گندنا۔ پودینہ پہاڑی۔ پودینہ باغی۔ بلی لوٹن یعنی بادرنجبویہ۔ دونا مروا۔
کاکنج۔ کگرونڈا۔ ابھل۔ پرسیاؤشاں۔ بابونہ جنگلی۔ جوکھار۔ سداب۔ سونف و لسبی۔ گاؤزبان۔ اجمود۔
نورد جنگلی۔ ناگر موتھ۔ انیسوں کی جڑ۔ بنفشہ کی جڑ۔ عود صلیب۔ تخم ہر ایک سوا دو تولہ منقی۔ کبابہ۔
کوٹھ شیریں۔ تگر۔ عقر قرحا۔ سلیخہ یعنی تج۔ الائچی کلاں ہر ایک دو تولہ سب کو دس گنے پانی میں جوکوب
کر کے ایک رات بھگو کر پھر جوش دیں۔ جب پانی نصف رہجائے۔ تو اس سے ڈیڑھ وزن کھانڈ
ملا کر قوام شربت کا بنائیں +۔ خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص۔ رحم کو گرم اور اس کی سرد ریحوں کو تحلیل کرے سدہ کھولے اور کل رحم
کی بیماریوں کو رفع کرے حیض جاری کرے عقیمہ کے لئے معین حمل ہے +

شربت گل منڈی - گل منڈی ایک پاؤ لیکر ڈیڑھ سیر پانی میں چوبیس ۲۴ گھنٹے بھگو کر جوش دیں - جب پانی نصف رہ جائے - تو مل چھانکر ہموزن کھانڈ ڈال کر قوام بنائیں +
خوراک تین تولہ سے چار تولہ - فوائد و خواص ضعف بصر اور رطوبت دماغ کو صاف کرے +

شربت لیموں - جو فوراً بنا کر استعمال کیا جاتا ہے - درد سر کو اور خون کے غلبہ کو نافع ہے - کھانڈ پونے چار تولہ - پانی سات تولہ - عرق لیموں ڈیڑھ تولہ ملا کر پلائیں +

نسخہ دوم شربت لیموں - کھانڈ دو سیر کو صاف کر کے قوام شربت کا بنائیں جو قوام آنے پر ہووے - تو عرق لیموں بیس تولہ تھوڑا تھوڑا کر کے ڈالتے جائیں تاکہ پھر قوام اصلی پر آجاوے فوراً اُتار لیں +
خوراک تین تولہ سے چار تولہ - فوائد و خواص جگر کو طاقت دے - پیاس جلن یرقان متلی اور قے صفراوی رفع کرے +

شربت مرکب - گل بنفشہ گل نیلوفر - گاؤزبان ہر ایک دو دو تولہ بنفشہ چار تولہ صندل سفید ایک تولہ - گلو سبز ایک تولہ ان سب کو دو سیر پانی میں جوشدیں - جب آدھ سیر پانی رہجائے تو مل چھانکر اس میں مغز کدو مغز کھیرہ - آب انار ترش پانچ تولہ اور کھانڈ تین پاؤ ملا کر قوام کریں +
خوراک تین تولہ سے چار تولہ تک - فوائد و خواص - تپ خفیف پورا نے کیلئے اسکا استعمال کرانا مفید ہے +

شربت مویز منقی - منقی بغیر بیج کے سوا دو سیر لیکر تین پاؤ پانی میں بھگو دیں پھر صبح سوا دو سیر پانی ڈال کر نرم آنچ پر پکائیں - پھر ان کو مل چھان کر تھوڑی دیر چھوڑ دیں - کہ فضلہ ذرا تہہ نشیں ہو جاوے پھر اُوپر سے پانی سب لیکر اس میں کباب چینی - لونگ - دارچینی - بالچھڑ - جاوتری - جائفل - کندر مصطگی ہر ایک ماشہ کپڑے کی پوٹلی میں باندھکر ڈال کر جوشدیں - تاکہ خوب اثر پوٹلی کا نکل جاوے پھر خوب نچوڑ کر پوٹلی نکال ڈالیں اور کھانڈ مطابق پانی ڈالکر رکھ لیں +
خوراک - چار تولہ سے چھ تولہ تک - فوائد و خواص - سرد مزاجوں اور بوڑھوں کو موافق ہے - معدہ گردہ اور منی کو گرم کرے مقوی ہے - حافظہ کو قوت اور اعضائے رئیسہ کو طاقت دے +

شربت نارنج - آب نارنج تازہ ایک سیر میں تین پاؤ کھانڈ سفید ڈال کر قوام کریں -
خوراک - دو تولہ سے تین تولہ - فوائد و خواص بھوک کھولے اور تفریح دل و رفع حرارت کے لئے درجہ اوّل یہ شربت ثابت ہوا ہے +

شربت نیلوفر۔ گل نیلوفر چھتیس ۳۶ تولہ کو پانچ سیر پانی میں جوشدیں۔ جب تین سیر پانی رہ جائے۔ تو مل چھان کر تین سیر کھانڈ ڈال کر قوام بنائیں +

خوراک۔ چار تولہ سے چھ تولہ۔ **فوائد و خواص**۔ دردسر صفراوی کو مفید ہے +

شربت ورد جو ہے۔ یہ گلاب کے شربت کو کہتے ہیں جس کا بیان ردیف (گ) میں ہو چکا ہے نسخہ سوم شربت گلاب جو ہے وہی شربت ورد ہے +

شربت ہلیون ہلیون یعنی ناگدون کے بیج سات تولہ لیکر ایک سیر پانی میں جو کوب کرکے جوشدیں۔ جب پانی کا تیسرا حصہ رہجائے تو مل چھانکر کھانڈ دس چھٹانک ڈال کر قوام شربت کا کریں۔ **خوراک** ڈو تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص۔ بدن کو فربہ کرے اعضائے رئیسہ کے افعال کو جوش میں لائے بوڑھوں کیلئے مفید:

فصل چہارم۔ سرکہ جات میں

سرکہ۔ اکثر شیریں اشیاء کا بنایا جاتا ہے مثلاً انگور۔ کشمش منقیٰ۔ خرفا۔ انجیر۔ شہد تاڑی نیشکر یعنی گنا وغیرہ اور بعض جو اور چاولوں سے بھی بناتے ہیں اور مختلف تاثیرات کا ہوتا ہے۔ اس کے بنانے کی یہ ترکیب ہے: مثلاً سرکہ انگوری بنانا ہووے۔ تو انگور ربانی یا سالم کچل کر انگور ایک مٹی کے گھڑے میں یا چینی کے بڑے بیام میں ڈال دیں۔ وزن میں ساڑھے بارہ ۱۲ سیر ہووے۔ پھر اس میں تند تیار سرکہ بھی سوا سیر ڈالدیں۔ برتن کا مونہہ بند کرکے دھوپ یا گرم جگہ میں رکھدیں تاکہ اس میں جالا وغیرہ پڑجائے۔ پھر اس کو چھان کر رکھ لیں۔ یہ سرکہ انگوری کہلائیگا ہمیشہ سرکہ بنانے میں وہی برتن کام میں لائیں +

نسخہ دوم نیشکر یعنی رس گنا۔ عمدہ رس گنا ہیں ۲۰ سیر لیکر ایک مٹکے میں ڈال کر گرم جگہ یا دھوپ میں رکھدیں۔ کہ پھر اس میں جوش آجاوے۔ تو پھر کوئی تیار سرکہ ڈو سیر اور نمک لاہوری دو چھٹانک ڈالکر چند روز دھوپ میں رکھیں پھر چھانکر بوتلوں میں بھرلیں یہ دیسی سرکہ درجہ اوّل ہوگا +

نسخہ سوم کشمش ڈھائی سیر نیشکر آٹھ سیر ہر دو کو ایک من دریا کے پانی میں ڈال کر گرم جگہ

برتن رکھیں۔ اور اُس میں پھٹکری سفید چار تولہ۔ نمک لاہوری چار تولہ۔ کلونجی ایک پاؤ بھی ڈال دیں۔ ہر روز لکڑی سے خوب ہلا دیا کریں۔ یہ چالیس ۴۰ روز میں سرکہ تیار ہو جائیگا۔ پھر اس کو چھان لیں اور اگر اُسی تفل میں پھر دوبارہ پانی ڈال کر رکھ دیں تو سرکہ پھر تیار ہو سکتا ہے۔

نسخہ چہارم۔ قند کہنہ یعنی گڑ پورانہ ایک سیر کو چھ سیر پانی میں گھول لیں اور سیاہ نمک لاہوری عاقرقرحا سمندر جھاگ تولہ تولہ مرچ سُرخ چھ ۶ ماشہ سرکہ رس کا یا ولایتی بوتلوں والا پچیس ۲۵ تولہ بھی ڈال دیں اور سب اشیاء باریک کرکے ڈالیں اور دھوپ میں رکھدیں۔ کہ جوش خوب آجائے عجیب سرکہ ہو جاتا ہے اور اس میں بعض چھ ۶ ماشہ لہسن کو بھی کوٹ کر ڈال دیا کرتے ہیں +

نوٹ: بعض صاحب۔ پانی کو جوش دیکر چھان کر مثلاً اگر ایک سیر پانی ہے۔ تو گندھک کا تیزاب یعنی سلفورک ایسڈ پانچ تولہ کو ملا کر رکھ لیا کرتے ہیں اور اس کو سرکہ کہکر فروخت کرتے ہیں لیکن یہ کوئی سرکہ نہیں کہلاتا۔ ایک تیزاب کا پانی ہے +

فصل پنجم عرقیات بنانے میں

عرق۔ تر دواؤں کو کوٹ کر پانی نچوڑ لیتے ہیں اور خشک دوا کو بھگو کر پھر اس کا پانی نچوڑ لیتے ہیں۔ یا اسی طرح سے لیموں وغیرہ کو کاٹ کر نچوڑتے ہیں تو اس کو عرق کہتے ہیں مگر یہ عام ہے۔ خاص عرق وہ کہلاتا ہے۔ جو بذریعہ قرع انبیق کشیدہ ہو۔ عرق کشید کرنے میں ایک دیگچہ ذرا کشادہ مُنہہ کا چاہیئے۔ ایک نلکا بانس کا۔ ایک تانبہ کی لمبی گردن کی صراحی جس میں عرق جمع ہو اور بعض انگریزی طریق کے قرع انبیق سے عرق نکالتے ہیں۔ اب ہم سب برتنوں کے نقشے صفحہ ۵۱ پر آپ کی آسانی کیلئے بنا دیتے ہیں۔ ملاحظہ فرمائیں۔ جو عرق نکالنے میں ضروری ہیں +

ترکیب عرق نکالنے کی جس دوا کا عرق نکالنا ہو۔ اس کو ایک شب پانی میں بھگوئیں پھر ایک دیگ میں ڈال کر خفیف جوش دیں۔ پھر خواہ بانس والی نال لگا کر خواہ انگریزی طریق والا قرع انبیق لگا کر عرق نکالیں یہ آپ کی مرضی ہے۔ اور یہ یاد رکھنا چاہیے کہ عمدہ عرق نکالنے کیلئے یہ قاعدہ ہے۔ کہ اگر دوائیں خشک ہوں تو ایک حصہ دوائیں اور ان میں پانچ حصہ پانی ہونا

دیگ تانبہ
نلکی بانس
صراحی تانبہ
پیپہ لکڑی
کونڈا مٹی
قرع ابنیق انگریزی
مکمل دیسی قرع ابنیق
کونڈا
نلکی بانس
دیگ
پیپہ پانی
چولہا
دونالی
قرع ابنیق
قرع ابنیق انگریزی

یہ تین قسم کے اوزار عرق نکالنے کے ہیں جس قسم کا دل چاہے استعمال کریں یہ آپ کا اختیار ہے +

چاہیے یعنی ایک سیر دوائیں اگر ہوں۔ تو پانچ سیر پانی ڈال کر بھگو کر پھر عرق کشید کرنا چاہیے +

اگر تر دوائیں ہیں تو اس میں ڈیوڑھا پانی ڈالیں اور عرق کھینچ لیں +

عرق ابریشم - ابریشم مٹی وغیرہ سے صاف قینچی سے کترا ہوا بیس تولہ۔ بادرنجبویہ یعنی بلی لوٹن۔ گل گاؤزبان۔ برگ تلسی۔ برادہ صندل سفید ہر ایک چار تولہ بہمن سرخ بہمن سفید۔ تیزپات۔ پان کی جڑ ہر ایک دو تولہ گل گلاب تین تولہ۔ جاوتری۔ دارچینی۔ الائچی خرد ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ زعفران چھ ماشہ۔ برگ پان کلاں۔ عرق بیدمشک۔ عرق گلاب۔ آب بہی۔ آب امرود ہر ایک سیر سب کو دیگ میں ڈال کر خفیف جوش دیکر پھر قرع ابنیق لگا کر عرق نکالیں۔ خوراک تین تولہ سے چھ تولہ علی الصباح +

فوائد و خواص۔ مقوی قلب و اعضاء رئیسہ ہے +

عرق اجوائن - اجوائن صاف ایک سیر لیکر اس میں پانچ سیر پانی ڈال کر ایک رات

بھگو رکھیں۔ صبح قرع انبیق لگا کر عرق کھینچ لیں۔ خوراک ایک تولہ سے پانچ تولہ تک +
فوائد و خواص۔ ریحوں کو تحلیل کرے سُدّہ کھولے سینہ کو رطوبتوں سے پاک کرے ہچکی کو ہٹاوے۔ معدہ۔ جگر اور ہاضمہ کو طاقت دیوے +

عرق اجوائن مرکّب۔ اجوائن دیسی صاف آدھ سیر۔ اسگند ناگوری ہینس[2] تولہ۔ ہر دو کو جو کوب کر کے تین سیر پانی میں ایک رات بھگو کر صبح اس میں آدھ سیر لہسن چھیلکر ذرا کوٹ کر ڈال کر عرق کھینچ لیں۔ خوراک ایک تولہ سے تین تولہ تک ہاضمہ کیلئے بعد طعام دو[2] تولہ پلائیں۔ فوائد و خواص۔ ٹھوں اور بلغمی بیماریوں کو مفید ہے +

عرق اسطوخودوس۔ پانچ سیر اسطوخودوس لیکر بیس[20] سیر پانی میں دو[2] دن تر رکھ کر بدستور عرق کھچوائیں۔ خوراک تین تولہ سے پانچ تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ سُدّوں کو کھولتا ہے۔ دماغی رُوحوں کو قوّت دیتا ہے۔ نزلہ اور خلطوں کی عفونت دماغی رفع کرتا ہے +

عرق افتیمون۔ اکاس بیل جس کو افتیمون بھی کہتے ہیں پندرہ[15] تولہ۔ بلّی لوٹن۔ اسطوخودوس۔ گاؤزبان ہر ایک چار تولہ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ سیاہ۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ پوست بلیلہ پوست آملہ ہر ایک پانچ تولہ۔ مویز منقّی۔ آلو بخارا سیاہ ہر ایک چالیس[40] دانہ ان سبکو دس[10] سیر پانی میں ڈالکر عرق نکالیں +
خوراک چار تولہ سے چھ[6] تولہ۔ فوائد و خواص۔ وسواس و جنون۔ مالیخولیا اور سوداوی امراض کو نافع ہے +

عرق افسنتین۔ افسنتین جس کو ہندی میں ستاردا اور مجتری کہتے ہیں ایک سیر لیکر چار سیر پانی میں بھگو کر عرق نکلوائیں۔ خوراک دس[10] پندراں[15] تولہ۔ فوائد و خواص اگر پیاس مریض کو ہو تو پلائیں مرض استسقا کیلئے سب عرقوں سے مفید ہے +

عرق بادیاں۔ سونف دیسی پانچ سیر کو پچیس[25] سیر پانی میں ڈال کر عرق کھینچ لیں۔ اور ضرورت کے وقت کام میں لائیں۔ فوائد و خواص سُدّوں کو کھولے پیشاب جاری کرے ریاح اور رطوبتوں کو تحلیل کرے ہیضہ بلغمی وغیرہ کو مفید ہے خوراک دس[10] پندراں[15] تولہ +

عرق پودینہ۔ پودینہ عمدہ تازہ لیکر اُس کو چھ[6] گنا پانی میں بھگو کر عرق نکالیں +
خوراک۔ پانچ تولہ سے دس[10] تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ کھانا ہضم کرے غلبہ صفرا کو

تسکین بخشے۔ یرقان ورم طحال استسقا کو مفید ہے +

عرق چرائتہ۔ چرائتہ عمدہ دو۲ سیر کو چھ۶ گنا پانی میں دو۲ روز بھگو کر بدستور عرق کھچوائیں + خوراک تین تولہ سے چار تولہ۔ فوائد و خواص خون کو صاف کرے کھجلی خارش جذام اور جلد کی کل مرضوں کو نافع جگر کے ورم معدہ اور تپ کو مفید +

عرق چوب چینی۔ عمدہ چوب چینی تیس۳۰ تولہ گل گاؤزبان۔ برگ گاؤزبان۔ بلی لوٹن صندل سفید صندل سرخ ہر ایک ستائیس تولہ کو عرق گلاب میں بھیگ دیں۔ گل سرخ اصلی۔ پوست اترج شقاقل مصری ہر ایک ساڑھے سات تولہ۔ دار چینی۔ بالچھڑ ساڑھے آٹھ تولہ۔ ریحان۔ پودینہ ہر ایک پانچ تولہ منقی بیجوں سے صاف تیس۳۰ تولہ بسو نجاں۔ تیز پات ثعلب مصری کلنجن۔ اگر۔ تگر۔ ان سبکو عرق گاؤزبان۔ عرق بید مشک سب دواؤں کے برابر ڈال کر بھگو دیں پھر پانچ گنا پانی بھی ڈالکر عرق نکال لیں خوراک دس تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ امراض سوداوی مثل توحش خفقان۔ ضعف قلب کیلئے بعد تنقیہ نافع ہی تقویت اعضائے رئیسہ کی کرتا ہی معدہ کو طاقت اور ہضمہ درست کرے +

عرق چہار۔ اجوائن دیسی۔ سونٹھ۔ بادیان صعتر۔ نج۔ دار چینی ہموزن لیکر آٹھ گنا پانی میں میں ڈال کر عرق نکال لیں۔ خوراک دس پندرہ۱۵ تولہ +

فوائد و خواص۔ ریحوں کو تحلیل کرے معدہ کے سرد دردوں اور قولنج کو مفید ہے +

عرق شاہترہ۔ شاہترہ تر و تازہ لیکر اس کو کچلکر پانچ گنے پانی میں بھگو کر عرق کشید کریں۔ اگر خشک ہو تو ایک دن رات پانی میں تر کر کے عرق نکالیں +

خوراک تین تولہ سے چار تولہ۔ فوائد و خواص سوداوی و صفراوی امراض کو مفید +

عرق کاسنی۔ کاسنی تازہ آدھ سیر لیکر ان کے پتوں کو دھو کر اس میں دو۲ سیر پانی ڈال کر عرق نکالیں اور خوراک پانچ۵ تولہ سے دس تولہ تک +

فوائد و خواص متلی اور معدہ کی جلن کو رفع کرتا ہے۔ جگر کے سدے اور پیشاب کا ادرار کرے یرقان استسقا کو مفید ہے +

عرق گاجر مرکب۔ گاجر اندر کی ہڈی سے صاف چار سیر۔ اذخر مکی یعنی گند بھیل تیز پات

بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ طالیسپتر۔ نرکچور ہر ایک تولہ مجیٹھ۔ تخم شلغم۔ کھفکانی ہر ایک چودہ ۱۴ ماشہ۔ جدوار نو ماشہ۔ بلی لوٹن۔ تخم گاجر۔ گل گاؤزبان ہر ایک چار تولہ۔ انیسوں نو ماشہ۔ لونگ ایک تولہ۔ سب کو جوکوب کر کے عرق گلاب۔ عرق بیدمشک دو ۲ سیر ڈالکر سبکو بھگو دیں۔ پھر عرق کشید کریں +

خوراک پانچتولہ سے آٹھ تولہ صبح اور شام۔ فوائد و خواص۔ مقوی دل۔ مقوی اعضائے رئیسہ نہایت مفرح ہے +

عرق گاؤزبان ۔ گاؤزبان عمدہ ایک سیر لیکر ایک تھیلی میں ڈال کر آٹھ سیر پانی میں بھگو کر عرق نکالیں اس عرق کو نہایت نرم آگ پر نکالنا چاہئے۔ خوراک۔ پندراں ۱۵ بیس ۲۰ تولہ +

فوائد و خواص۔ سرسام۔ جنون۔ خفقان۔ مالیخولیا دل و دماغ اور قلب کو فرحت دیوے +

عرق گل منڈی ۔ گل منڈی تازہ جو صبح کے وقت اوکھاڑی ہووے۔ دو ۲ سیر لیکر اس میں بارا ۱۲ سیر پانی ڈال کر عرق نکالیں۔ خوراک۔ پانچتولہ صبح شربت عناب اور عرق گاؤزبان سے پئیں۔ فوائد و خواص۔ دل و دماغ معدہ کو طاقت دے۔ خنازیر اور پھنسیوں پھوڑوں اور اور تمام اعضا کے ورموں کو اور رحم و اندام نہانی کی بیماریوں و یرقان۔ زردی چہرہ۔ اور جلن پیشاب صفرا کی تیزی کو رفع کرے۔ چہرہ کا رنگ صاف ہو +

عرق گلاب ۔ اصلی گلاب کی تازہ پتیاں تین سیر لیکر اس میں تین سیر پانی ڈال کر عرق نکالیں یہ عرق ایک آتشہ ہوا۔ دو ۲ آتشہ بنانا ہو۔ تو پھر یہ عرق لیکر اس میں تازہ پتیاں پھول کی ڈال کر عرق نکالیں تو یہ سہ آتشہ کہلائیگا۔ اگر عرق کم ہو گیا ہو۔ تو ذرا پانی ڈالکر عرق نکالیں +

خوراک۔ حسب ضرورت دوسروں دواؤں کے ساتھ ملا کر +

فوائد و خواص۔ مفرح دل و دماغ و معدہ و جملہ قوائے بدنی کو تقویت دیتا ہے +

عرق نیلوفر ۔ نیلوفر کے پھول تازہ لیکر اس سے دوگنا ۲ پانی ڈال کر عرق نکالیں۔ اور کام میں لائیں۔ فوائد و خواص۔ دردسر گرم۔ تپ صفراوی و خونی۔ تپ دق۔ کھانسی۔ درد پسلی وغیرہ کو مفید ہے۔ (نوٹ) جس چیز کا چاہو اسی طریق سے عرق نکل سکتا ہے۔ یہ یاد رہے کہ اگر پانی زیادہ ہوگا۔ اور دوا کم جس کا عرق نکالنا ہے تو وہ عرق کمزور ہی ہوگا اسلئے ضروری ہے کہ دوا کافی مقدار میں ہو اور پانی مناسب ہووے اور نرم آگ پر کھینچا جائے +

فصل ششم ماء الاصول و ماء اللحم بنانے میں

نسخہ اوّل ماء الاصول - اجمود کی جڑ سونف کی جڑ اذخر یعنی گندھیل کی جڑ ہر ایک ڈھائی تولہ۔
تخم اجمود - انیسوں - سونف ہر ایک تولہ - اذخر - بالچھڑ - حب بلسان - کھاں بید - تگر ہر ایک چھ ماشہ -
عود بلساں - بہمن سفید - بیدہ لکڑی ہر ایک تین ماشہ حرمل کے بیج - تج ہر ایک نو ماشہ منقی کے بیج
نکال کر بیس عدد سب کو دو سیر پانی میں جوش دیں جب سوا سیر پانی رہجائے تو صاف کر کے بوتلوں میں
رکھیں - خوراک بارہ تولہ میں روغن بادام چھ ماشہ ڈال کر پلائیں +

فوائد و خواص لقوہ - فالج - استرخا - استسقا کو مفید ہے +

نسخہ دوم عشبہ - سورنجاں شیریں - بسفائج - صندل سرخ - صندل سفید - برادہ شیشم - شاہترہ -
چوب چینی ہر ایک چار تولہ - عناب ولایتی پچاس دانہ - منڈی - چرائتہ - گل سرخ اصلی ہر ایک تین تولہ
گل گاؤزبان پانچ تولہ ان کو ایک دیگچی میں چار بوتل پانی ڈالکر آٹھ پہر بھگو دیں پھر دو بوتل عرق گاؤزبان
ڈالکر آگ پر پکائیں - جب دو تین بوتل پانی رہ جائے تو مل چھان کر رکھ لیں +

خوراک - دو تولہ صبح شام قدرے مصری ڈال پلا دیں اور گھی خوب کھلائیں تاکید ہے +

فوائد و خواص - دافع آتشک وجع مفاصل اور مصفی خون ہے +

نسخہ سوم - اجمود کی جڑ - سونف کی جڑ - کاسنی کی جڑ - کبر کی جڑ - منقی ہر ایک ڈھائی تولہ - مجیٹھ -
بہمن سفید - سورنجاں ہر ایک نو ماشہ - عناب - لہسوڑیاں - انجیر ہر ایک پندرہ ۱۵ عدد - ملٹھی سوا تولہ - سب کو
جو کوب کر کے ایک سیر پانی میں پکائیں - جب آدھ سیر پانی رہ جائے چھانکر رکھیں +

خوراک - دس تولہ صبح دس تولہ شام پلائیں - غذا مرغن کھلائیں +

فوائد و خواص - درد مفاصل اور درد نقرس اور درد پشت کیلئے مفید ہے +

نسخہ چہارم - سونف کی جڑ - اجمود کی جڑ - کاسنی کی جڑ ہر ایک سوا تولہ - تخم خربوزہ - مہسرج منقی -
ملٹھی - انجیر ولایتی - لہسن ہر ایک نو ماشہ سب کو دو سیر پانی میں جوش دیں جب نصف پانی رہجائے
تو چھان کر رکھیں - خوراک پانچ تولہ ہمراہ معجون جرائیوہ ساڑھے چار ماشہ کے ساتھ دیویں +

فوائد و خواص۔ گردہ اور مثانہ کی پتھری کو پھوڑ کر نکالتا ہے +

صاحبان اہل بصیرت و حکمائے اہل دانش جانتے ہیں کہ ماء اللحم ایک عجیب عرق ہے کہ قوائے انسانی کیلئے بدرجہ اکسیر ہے۔ مگر اس کی طول ترکیب اور کثیر لاگت ایسی ہے کہ سوائے ذی ثروت اصحاب کے ہر کسی کو اس کے بنانے کا حوصلہ نہیں پڑتا۔ اسلئے میں نے یہ چند نسخے نہایت سہل اور موثر اور کم لاگت اور سہل الحصول لکھے ہیں جن کو ہر ایک تیار کر کے فائدہ اُٹھا سکتا ہے۔ ورنہ نسخے تو اس کے بیشمار ہیں۔ لیکن لاگت بہت ان پر آتی ہے۔ اور بنانے میں بھی دقّت ہوتی ہے +

نسخہ اوّل۔ ماء اللحم۔ چوب چینی صندل سرخ۔ صندل سرخ۔ صندل سفید۔ بادرنجبویہ۔ گل منڈی برگ گاؤزبان۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ دارچینی۔ الائچی خرد۔ چھریلہ۔ ناگرموتھ ہر ایک تین تولہ۔ گل سرخ۔ گل بنفشہ۔ گل گاؤزبان۔ خس۔ چھا بالسنی۔ عشبہ مغربی ہر ایک تولہ تولہ۔ جائفل۔ جاوتری ہر ایک چھ ماشہ انگور۔ سیب۔ بہی۔ ناشپاتی ہر ایک تیس[۳۰] عدد۔ گوشت بز جوان۔ گوشت بٹیر۔ گوشت تیتر۔ گوشت کبوتر ہر ایک ایک سیر۔ برگ پان پانچسو[۵۰۰] عدد ان کو سات روز عمدہ قلعی دار دیگ میں پانی ڈالکر بھگو دیں اور پھر عرق نکالیں **خوراک**۔ جوان کو دو[۲] تولہ سے پانچ تولہ تک۔ بچہ کو تین ماشہ سے ایک تولہ تک +

فوائد و خواص مقوی اعضا و مقوی باہ دافع امراض سوداوی جسم کو فربہ کرتا ہے +

نسخہ دوم[۲]۔ ماء اللحم۔ گوشت بز جوان ڈھائی سیر کا قیمہ۔ گوشت مرغ جوان نر تین[۳] عدد۔ کنجشک نر پچیس[۲۵] عدد اور اس میں پانی تین[۳] سیر جس میں لوہا بجھایا ہو ڈالدیں اور تین سیر پانی چاندی بجھایا ہوا اور تین سیر پانی جس میں سونا بجھایا ہو ہر ایک چیز بیس[۲۰] مرتبہ بجھانی چاہیئے۔ پیاز سفید کا پانی آدھ پاؤ۔ مرچ سیاہ۔ پپیل۔ کباب چینی ہر ایک نو ماشہ۔ زعفران پانچ ماشہ ان سب دواؤں کو پیسکر گوشت پر پکائیں اور دیگ میں ڈال کر پانی سب ڈال دیں اور منہ دیگ کا بند کر کے ذرا نرم آگ پر پکائیں تاکہ گوشت گل جائے۔ پھر اس میں ذیل کی دوائیں ڈالیں۔ بہمن سفید۔ زرنجور۔ درونج عقربی۔ بادرنجبویہ ہر ایک پونے چار تولہ صندل سفید۔ فرنجمشک ہر ایک دو[۲] تولہ۔ پودینہ۔ برگ گاؤزبان۔ دارچینی۔ جائفل پوست اترج ہر ایک تولہ عنبر اشہب نو ماشہ۔ بالچھڑ۔ پھول نارنج ہر ایک نو[۹] ماشہ ان سب کو کوٹ کر ملائیں اور عرق گلاب۔ عرق بید مشک۔ آب سیب۔ آب مرزنجوش ہر ایک دو[۲] سیر دیگ میں ڈالیں

اور عنبر اشہب اور کستوری بھی ڈالنی ہو تو پوٹلی بنا کر نیچے نال کے منہ میں لٹکا دیں۔ تاکہ عرق اسکو لگ کر بوتل یا برتن میں جائے۔ خوراک اور فوائد و خواص بھی مذکورہ بالا ہیں +

نسخہ سوم ماء اللحم۔ گوشت بز جوان لیکر چربی سے صاف کر کے سات سیر۔ کبوتر دس عدد بٹیر چالیس عدد۔ مرغ جوان دو عدد۔ تیتر چار عدد۔ کنجشک خانگی یا دشتی جو ملے پچاس عدد۔ اور ذیل کی دوائیں پوٹلی میں ڈالیں۔ دارچینی پانچ تولہ۔ قرنفل ایک تولہ۔ الائچی کلاں۔ تیج پات ہر ایک ساڑھے سات تولہ۔ پیاز سالم پاؤ بھر دیگ میں ڈال دیں۔ اور منہ بند کر کے نرم نرم جوش دیں کہ گوشت گل جاوے۔ پھر اس کو کپڑے میں چھان کر دیگ میں ڈالیں اور پوٹلی میں زعفران تین ماشہ دانہ الائچی سفید چھ ماشہ کوٹ کر باندھیں اور منہ قرع انبیق پر لٹکائیں۔ خوراک چار تولہ سے آٹھ تولہ +

فوائد و خواص مقوی قلب فربہی بدن و نافع تپ پورانہ کو ہے +

نسخہ چہارم ماء اللحم۔ گوشت کبو ایکعدد۔ گوشت چڑیا آٹھ عدد۔ گوشت بچہ مرغ گوشت بکری ہر ایک نصف سیر۔ سنبل الطیب۔ صندل سفید ہر ایک دو تولہ۔ گل گلاب اصلی ایک پاؤ۔ مغز تخم چاروں ایکپاؤ۔ سیب ایک پاؤ۔ انگور نیم پاؤ۔ انار نیم پاؤ۔ پودینہ۔ کاسنی۔ دھنیا ہر ایک پانچتولہ۔ دانہ الائچی کلاں ڈھائی تولہ پانی بارہ سیر اول دیگچہ میں گوشت چربی سے صاف کر کے ڈالیں اور چھ سیر پانی ڈال کر منہ آٹے سے دیگ کا بند کر کے آٹھ پہر نرم نرم آگ پر پکائیں پھر اس کو مل چھان کر دوسری دواؤں کو جوکوب کر کے سب میوہ جات کو ڈال کر باقی پانی چھ سیر جو ہے ڈال کر بھگو دیں۔ پھر ترکیب مذکورہ بالا سے عرق ساڑھے تین بوتل نکالیں۔ خوراک تین تولہ صبح پلائیں۔ **فوائد و خواص** مقوی اور زود ہضم ہے +

نسخہ ماء العسل۔ شہد اصلی پاؤ بھر۔ پانی آدھ سیر ڈال کر جوش دیں جب پانی ایک تہائی خشک ہو جاوے۔ تو اوتار لیں اگر حرارت زیادہ کرنی ہو۔ تو سونٹھ پیپل۔ لونگ۔ زعفران مصطگی ہر ایک تین ماشہ پوٹلی میں باندھکر ڈالیں اور پھر بطریق مذکورہ بالا عرق کھینچ لیویں یہ ماء العسل اکثر دواؤں کے بدرقہ میں مستعمل ہے +

باب ۳ سوم

جس میں ستائیں فصلیں ہیں

فصل اوّل - اطریفلات

یاد رکھنا چاہئے - اطریفل ایک قدیم مرکّب ہے - جو اکثر ہڑ بہیڑہ - آملہ اجزا سے مرکّب ہے - اور بعض ہلیلہ زرد - ہلیلہ کابلی ہلیلہ سیاہ - آملہ بلیلہ پانچ مرکب سے اطریفل بناتے ہیں بعض حدیثوں سے ظاہر ہوتا ہے - کہ یہ دوا آسمانی ہے جبکہ موسیٰ بن عمران نے شکایت کی پروردگار سے اپنے پیٹ کے عورض سے تو اس وقت انہیں یہ اطریفل بنانا بتلایا گیا اور بعض ہندی طبیبوں نے اس نام کو اپنے ناموں سے مشتہر کیا ہے - اہل سنت والجماعت کی حدیثوں سے بھی یہ بات ثابت ہوتی ہے - کہ سوال کیا گیا آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے کہ اطریفل کونسی دوا ہے - تو حضور نے فرمایا کہ اطریفل بنایا جاتا ہے ہلیلہ زرد ہلیلہ سیاہ ہلیلہ کابلی - آملہ بلیلہ ہموزن کو کوٹ چھان کر اور روغن گاؤ میں چرب کر کے دو چند یا سہ چند شہد ڈال کر اور یہ کل جسمانی بیماریوں کیلئے مثلاً سر درد ہر قسم اور دماغی مرض ہر قسم جس میں دھنیا بھی زیادہ کیا ہووے اور اس کا استعمال ہمیشگی کیا جاوے - تو مالیخولیا سکتہ - فساد فکر رفع ہو اور خونی بیماروں بلغمی خلطوں اور رطوبتوں - ریحوں سے فائدہ پہنچاتا ہے معدہ کیلئے اطریفل نہائیت مفید ہے - غذا ہضم ہو کر خون صالح پیدا ہوتا ہے - غرض اطریفل کے فائدے بہت ہیں ہم ذیل میں اب وہ اطریفلوں کے نسخے لکھے جاتے ہیں جو جس نام سے مشہور ہیں :-

نسخہ اطریفل اسطوخودوس - پوست آملہ - پوست بلیلہ - پوست ہلیلہ زرد - پوست ہلیلہ کابلی پوست ہلیلہ سیاہ - اسطوخودوس ہر ایک ڈھائی تولہ سب کو کوٹ پیس کر روغن بادام میں جو بقدر نو تولے ہو - چرب کر کے کشمش سرخ چھ تولہ اور شہد سب دواؤں کے ہموزن سے سہ چند ڈال کر رکھ چھوڑیں چالیس روز کے بعد استعمال کریں - خوراک ساڑھے چار ماشہ سے ڈیڑھ تولہ تک +

فوائد و خواص طبیعت کو صاف کرے اور دماغ کو طاقت دیوے دماغی امراض رفع ہوں +

نسخہ اطریفل افتیمون - پوست آملہ - پوست بلیلہ - پوست ہلیلہ زرد - پوست ہلیلہ کابلی -

پوست ہلیلہ سیاہ ہر ایک ڈھائی تولہ۔ نسوت چھلی ہوئی۔ سنائکی۔ افتیمون یعنی اکاس بیل۔ بسفائج یعنی کھنکالی ہر ایک تین ماشہ۔ سونف رومی یعنی انیسوں۔ نمک ہندی ہر ایک چھ ماشہ سبکو کوٹ چھانکر روغن بادام سات تولہ میں چرب کرکے سہ چند شہد میں گوندھیں اور چالیس۴۰ روز بعد استعمال میں لائیں + خوراک ساڑھے چار ماشہ سے نو ماشہ تک۔ **فوائد و خواص** سوداوی بلغمی بیماریوں کو نافع بالوں کی سیاہی قائم رکھے +

نسخہ اطریفل اکبر ۔ پوست ہلیلہ۔ بلیلہ۔ آملہ کلنتھی۔ مرچ سیاہ۔ پیپل ہر ایک سوا تولہ۔ سونٹھ۔ تج۔ چینیہ۔ جوتری۔ شقاقل ہر ایک نو ماشہ۔ تودری سرخ۔ تودری زرد۔ اندرجو۔ انار دانہ جنگلی ہر ایک چھ ماشہ بہمن سفید نو ماشہ کنجد یعنی تل سفید مقشر۔ مصری ڈھائی ڈھائی تولہ سبکو پیسکر سہ چند شہد میں ملاکر چالیس۴۰ روز رکھیں پھر استعمال کریں۔ **خوراک** چھ ماشہ سے ایک تولہ تک +

فوائد و خواص ۔ سردی معدہ۔ ریاحی بواسیر کو رفع کرے رنگ کو نکھارے اور باہ کو ترقی ہو +

نسخہ اطریفل سادہ ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ پوست آملہ۔ پوست بلیلہ۔ ہلیلہ سیاہ ہر ایک دس دس تولہ لیکر باریک پیسکر سب کو سہ چند شہد میں ملاکر دو۲ مہینے رکھیں بعد گزرنے دو۲ ماہ کے پھر استعمال کریں۔ **خوراک** حسب ضرورت دو۲ تولہ +

فوائد و خواص ۔ معدہ و دماغ کی تقویت اور ہضم طعام اخراج بلغم کا کرے +

نسخہ اطریفل صغیر ۔ اوپر والے نسخے کے سب اجزاء دو دو تولہ کو باریک کرکے روغن گاؤ یا بادام روغن میں چرب کرکے دو چند شہد میں گوندھکر چالیس۴۰ روز پڑا رکھیں۔ پھر استعمال کریں۔ **خوراک** سات ماشہ سے سترہ ماشہ تک۔ **فوائد و خواص** تقویت دماغ کی کرے رنگ بشرہ کو نکھارے۔ استرخاء مقعد اور بواسیر کو مفید ہے +

نسخہ اطریفل زمانی ۔ پوست ہڑ کابلی۔ پوست ہڑ زرد۔ گل بنفشہ۔ ایلوا دھوکر صاف کیا ہوا ہر ایک پونے چار تولہ۔ تربد سفید چھلی ہوئی کشنیز یعنی دھنیا ہر ایک سات تولہ۔ پوست بلیلہ۔ پوست آملہ۔ گل سرخ اصلی۔ نیلوفر۔ طباشیر ہر ایک دو۲ دو۲ تولہ۔ صندل سفید۔ گوند کتیرا ہر ایک سوا تولہ سبکو کوٹ چھان کر روغن بادام گیارہ۱۱ تولہ میں جوش دیکر مل چھان کر شہد ستر تولہ میں تمام سفوف چرب شدہ کو ملاکر اطریفل تیار کریں اور چالیس۴۰ روز رکھکر اس کے بعد استعمال کریں۔ اگر دست لانے

ہوں تو خوراک۔ ڈیڑھ تولہ سے سوا دو تولہ تک +

اگر ہمیشگی دیگر امراض دماغی کیلئے کھانا ہے تو چار ماشہ سے نو ماشہ تک کھلائیں +

فوائد و خواص صفرا۔ بلغم اور سودا کا مسہل ہے معدہ اور دماغ کو صاف کرے ہمیشگی اس کی قاطع نزلات دماغی ہے۔ مالیخولیا مراقی کو اور قولنج کو رفع کرے +

نسخہ اطریفل کبیر پوست ہلیلہ زرد اور پوست ہلیلہ کابلی۔ بلیلہ۔ آملہ ہر ایک پونے دو تولہ۔ تخم اجمود۔ چیتہ۔ اجوائن۔ صعتر ہر ایک تین تین تولہ۔ بالچھڑ۔ دانہ الائچی کلاں۔ بچ ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ مرچ سیاہ۔ مرچ سفید۔ ناگیسر۔ دارچینی۔ نوشادر۔ نمک لاہوری ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ خبث الحدید یعنی لوہے کی میل نو ماشہ سب کو کوٹ چھان کر روغن بادام بارہ تولہ میں چرب کر کے سہ چند وزن شہد میں اطریفل تیار کریں۔ خوراک نو ماشہ سے ڈیڑھ تولہ تک +

فوائد و خواص تقویت دماغ کرے سودا کی اصلاح کرے ریحانی بواسیر اور نفخ معدہ کو خاصکر رفع کرے

نسخہ اطریفل کشنیزی۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست آملہ۔ پوست بلیلہ۔ ہلیلہ سیاہ ہر ایک چار تولہ۔ دھنیہ خشک کے چاول نکالے ہوئے آٹھ تولہ سب کو کوٹ چھان کر منقی پانچ تولہ تخم نکالکر اس میں کوٹ لیں اور پھر دو چند شہد میں ملاکر اطریفل بنا رکھیں +

خوراک۔ سات ماشہ سے سوا تولہ تک۔ **فوائد و خواص** مذکورہ بالا +

نسخہ دوم۔ دھنیا مقشر یعنی چاول نکالے ہوئے پانچ تولہ۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ پوست آملہ۔ پوست بلیلہ سب کو کوٹ کر پھر روغن گاؤ میں چرب کر کے ۲ دو چند شہد میں ملاکر پندرہ ۱۵ روز کے بعد استعمال کریں۔ خوراک ساڑھے چار ماشہ سے نو ماشہ تک +

فوائد و خواص۔ معدہ کو طاقت دے اور درد کان و آنکھ کے دردوں کو رفع کرے +

نسخہ سوم۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی ہلیلہ سیاہ ہر ایک تولہ تولہ۔ پوست بلیلہ۔ پوست آملہ۔ کشنیز خشک کے چاول ہر ایک تین تین تولہ سب کا سفوف بناکر روغن بادام یا روغن گاؤ میں چرب کر کے نیم رطل شکر سفید و شہد کا قوام کر کے سب کو ملائیں +

فصل دوم - انوشدارو

انوشدارو - کی وجہ تسمیہ یہ ہے ۔ کہ یہ ہاضم ہے اور بعض اس کو پنج نوش کہتے ہیں کیونکہ اس میں پانچ دوائیں ہیں - غرضیکہ یہ ایک معجون ہے اور مشہور اس نام سے ہے - اور قدیمی ہند کے حکما کی ترکیب سے ہے سرد مزاجوں کے ہاضمہ کو قوت دیتی ہے اور بعد تنقیہ اگر اس کو مالیخولیا مراقی میں دیا جائے - تو اُسے نفع ہوتا ہے - مرگی کو مفید شیخ الرئیس کا قول ہے کہ اس معجون میں کسی طرح سے بھی خرابی نہیں ہے خواہ کھانا کھانے سے پہلے یا بعد کھائیں - ہند کے طبیب بخار میں خواہ گرم ہو یا سرد استعمال کیا کرتے ہیں بعد گزرنے چالیس روز کے استعمال کرنا چاہیئے اسکو کھا کر سکنجبین یا شربت بنفشہ پینا بھی مفید ہے +

نسخہ انوشدارو سادہ - لونگ - بالچھڑ - بہمن سرخ - بلی لوٹن - تگر - ہر ایک نو ماشہ بہمن سفید - ناگر موتھا - پوست ہلیلہ زرد - گل گاؤزبان ہر ایک سوا تولہ - گل گلاب اصلی ڈیڑھ تولہ - تودری سفید تودری سرخ - تخم مصطگی - بڑی الائچی - کلونجن ہر ایک چھ ماشہ - جوتری - زعفران - جائفل - دانہ الائچی خرد ہر ایک تین ماشہ - عنبر اصلی ڈیڑھ ماشہ +

ترکیب - پہلے آملہ چالیس تولہ کو چار گنا پانی میں پکائیں - جب تہائی پانی رہجائے - تو سرد کرکے خوب مل چھان کر اُس میں جاوا کی کھانڈ جس کو قند کہتے ہیں - قدرے عرق گلاب میں حل کرکے جھاگ اُتار کر عنبر اس میں حل کرکے جوشاندہ آملہ میں ملاکر قوام بنائیں اور سب دوائیں مذکور باریک کرکے ڈالدیں - اگر اور بھی قوی کرنا ہو تو سونے چاندی کے ورق بیس بیس - دُرِ ناسفتہ یعنی موتی ۲ ماشہ کیوڑہ میں پیسکر اور برگ تلسی بھی چھ ماشہ ڈال دیں +

خوراک - چھ ماشہ سے نو ماشہ تک ہر مرض مذکور کیلئے مفید ہے +

نسخہ دوم - انوشدارو سادہ - پوست بیروں پستہ - پوست آملہ - دھنیہ مقشر - طباشیر ہر ایک سوا تولہ پھول گلاب پونے ۲ تولہ مصطگی رومی - لونگ - تگر - بالچھڑ ہر ایک نو ماشہ - الائچی خرد - الائچی کلاں - تالیسپتر - جاوتری - زعفران - جائفل - پوست اترج - تج - بابونہ ہر ایک چھ ماشہ سبکو کوٹ چھان کر سہ چند مصری کا قوام کرکے ان دواؤں کی معجون بنا رکھیں +

خوراک چھ ماشہ سے نو ماشہ تک - **فوائد و خواص** معدہ اور کل اعضاء کو طاقت بخشے کھانا ہضم کرے +

نسخہ انوشدارو لولوی - گل گلاب اصلی ۲ دو تولہ - تگر - تج - ناگر موتھ - لونگ - مصطگی رومی - بالچھڑ - پوست آملہ - پوست ہلیلہ - پوست بہیڑا - خبث الحدید - دانہ الائچی کلاں - برادہ صندل سفید - جائفل - عنبر - موتی بنیدھے ہر ایک نو ماشہ - ورق سونا - ورق چاندی ہر ایک چار ماشہ - کستوری ڈیڑھ ماشہ - شہد - مصری سب دواؤں کے برابر ملا کر اور آخیر میں ورق ملا کر رکھیں **خوراک** - تین ماشہ سے ساڑھے چار ماشہ **فوائد و خواص** - مندرجہ بالا کل صفات سے موصوف ہے اور مقوی دل جگر و معدہ وغیرہ +

نسخہ دوم - عنبر ساڑھے چار ماشہ - ناگر موتھ - تالیسر - دانہ الائچی خرد - تگر - درونج - بالچھڑ - بہمن سرخ - بہمن سفید - لونگ - گل گلاب - چاول دھنیا ہر ایک تولہ تولہ - مروارید ناسفتہ - ورق نقرہ چھ چھ ماشہ - شیرہ آملہ دس تولہ - شکر سفید سب دواؤں کے سہ چند میں قوام بنا کر رکھیں +

فوائد و خواص - واسطے تقویت معدہ اور دل کے لئے عجیب چیز ہے + یہ سب قسم کی دوائیں تیار کارخانہ حاجی محمد اصغر علی مالک دواخانہ یونانی لودیانہ سے مل سکتی ہیں +

انوشدارو مرکب - آدھ سیر آملہ کے پانی کا قوام لیکر اس میں برادہ صندل سفید - زرنب - گل سرخ - گل سیوتی - زرشک - پوست ترنج - ست گلو ہر ایک تولہ تولہ - دانہ الائچی سفید چھ ماشہ - گوند ببول - گوند کتیرا - پوست بیروں پستہ ہر ایک نو نو ماشہ - زعفران اصلی تین ماشہ پیسکر سبکو ملائیں + **فوائد و خواص** تقویت معدہ و دماغ و دل و نزلہ و بخار کہنہ کو رفع کرے +

انوشدارو قابض - ناگر موتھ ڈھائی تولہ - پوست بیروں پستہ - زرشک بیدانہ - تگر - صندل سفید - تخم خرفہ - گاؤزبان - کشنیز - طباشیر - لونگ ہر ایک ڈیڑھ تولہ - گل سرخ اصلی - مصطگی رومی ہر ایک تین تولہ - دارچینی - بالچھڑ - تالیسر - الائچی خرد - چھریلہ - زعفران - کستوری - عنبر - گلنار فارسی - اقاقیا ہر ایک تولہ تولہ - سیپ - تیج پات - تخم کشنیز - مغز بیل - رال - گوند کیکر - نشاستہ - دانہ مویز ہر ایک ۵ پانچ تولہ - آملہ صاف چالیس تولہ - جڑ مونگہ ڈیڑھ تولہ - جائفل - زراوند - جوتری - دانہ الائچی کلاں ہر ایک ۲ دو ماشہ - شہد ڈیڑھ سیر - گلاب - عرق ایک بوتل - مصری ڈیڑھ سیر میں قوام کرکے ملا کر رکھیں + **فوائد** معدہ کو قوی کرے اور دستوں کو روکے عجیب چیز ہے +

فصل سوم - ایارجات

یہ یاد رہے - کہ ایارج معرب ہے - ایارہ کا اور ایارہ کے معنے نیک مسہل کے لئے جاتے ہیں بعض حکما کا قول ہے کہ ایجاد کرنے والا اس دوا کا ایارج روفس تھا۔ خیر بعد میں اکثر حکما نے اس نسخہ میں سے ایلوا حنظل - جمالگوٹہ وغیرہ کو مضر سمجھ کر نکال دیا - اور اس کے بجائے جوشاندے اور سفوف اور حبوب ایجاد کیں اور بعض نے اس کے استعمال کی دلیری کی اور ظاہر کر دیا کہ ایارج کا استعمال بہ نسبت سفوف اور حبوب کے بہتر ہے - کیونکہ مواد کو بدن سے نکالتا ہے اور مطبوخ جوشاندے اور سفوف وغیرہ ان سے ضعیف ہیں - اور انہوں نے اس بات کا فیصلہ کیا ہے - کہ خوراک ایارج کی چودہ ماشہ تک ہے اور اس اصلاح کی وجہ کہ معدہ میں زیادہ دیر نہ ٹھہرے فوراً معدہ سے نکل جائے - اسی وجہ سے گرم پانی کے ساتھ یا جوشاندہ افتیموں یا منقی کیساتھ کھانا تجویز کیا ہے +

واضح ہو کہ ایارج میں جزو اعظم صبر یعنی ایلوا ہے پس اُسے دھونے کا طریق یہ ہے کہ لیوے ایلوا ستر تولہ اور بالچھڑ - چرائتہ - عود بلسان - دارچینی - تگر - مصطگی رومی - حب الآس - حب بلسان - تج - جوتری شگوفہ اذخر - جائفل ہر ایک چودہ ماشہ سب کو کوٹ پیسکر پانی میں ایک دن تر رکھکر کپڑے میں چھان لیں - اور اس پانی کو ٹھہرائیں کہ ایلوا نیچے تہہ نشین ہو جاوے اور اُوپر سے پانی گرا دیں اور پھر ایلوا کو کام میں لائیں +

ترکیب دوم - ایلوا بقدر ضرورت لیکر افتیموں کے پانی میں حل کر کے چھان کر بدستور تہہ نشین کر کے خشک کر کے کام میں لائیں یہ آسان ترکیب ہے +

یہ یاد رکھیں کہ ایلوا کو دھونے سے اسکی قوت زیادہ بڑھ جاتی ہے اسی طرح سے سقمونیا بھی دھو کر ڈالیں +

نسخہ ایارج فیقرا - گودا حنظل جس کو اندرائن یا تمہ بھی کہتے ہیں پونے چار تولہ بغیر تخم کے ہو - مرچ سیاہ - مرچ سفید - کندر ہر ایک ڈیڑھ تولہ - زعفران - مرکی - ایلوا زرد - اشق - عاشا یعنی جنگلی پودینہ ہر ایک چار ماشہ سقمونیا دھویا ہوا اسوا دو تولہ عصارہ افسنتین نو ماشہ سب کو کوٹ پیسکر گوگل کے پانی میں گوندھ کر گولیاں بنائیں خوراک نو ماشہ سے ڈیڑھ تولہ تک +

فوائد و خواص - دماغ کے تنقیہ کے لئے درجہ اوّل دوا ہے +

فصل سوم - ایارجات

یہ یاد رہے ۔ کہ ایارج معرب ہی۔ ایارہ کا اور ایارہ کے معنے نیک مسہل کے لئے جاتے ہیں بعض حکما کا قول ہے کہ ایجاد کرنے والا اس دوا کا ایارج روفس تھا۔ خیر بعد میں اکثر حکما نے اس نسخہ میں سے ایلوا حنظل ۔ جمالگوٹہ وغیرہ کو مضر سمجھ کر نکال دیا۔ اور اس کے بجائے جوشاندے اور سفوف اور حبوب ایجاد کیں اور بعض نے اس کے استعمال کی دلیری کی اور ظاہر کر دیا کہ ایارج کا استعمال بہ نسبت سفوف اور حبوب کے بہتر ہے۔ کیونکہ مواد کو بدن سے نکالتا ہے اور مطبوخ جوشاندے اور سفوف وغیرہ ان سے ضعیف ہیں۔ اور انہوں نے اس بات کا فیصلہ کیا ہے۔ کہ خوراک ایارج کی چودہ ۱۴ ماشہ تک ہی اور اس صلاح کی وجہ کہ یہ معدہ میں زیادہ دیر نہ ٹھہرے فوراً معدہ سے نکلجائے۔ اسی وجہ سے گرم پانی کے ساتھ یا جوشاندہ افتیموں یا منقی کیساتھ کھانا تجویز کیا ہی +

واضع ہو کہ ایارج میں جزو اعظم صبر یعنی ایلوا ہے پس اسے دھونے کا طریق یہ ہی کہ لیوے ایلوا سٹر تولہ اور بالچھڑ۔ چرائیتہ۔ عود بلسان۔ دارچینی۔ تگر مصطگی رومی حب الآس حب بلسان۔ تج۔ جوتری شگوفہ اذخر۔ جائفل ہر ایک چودہ ۱۴ ماشہ سبکو کوٹ پیسکر پانی میں ایک دن تر رکھکر کپڑے میں چھان لیں۔ اور اس پانی کو ٹھہرائیں کہ ایلوا نیچے تہ نشین ہو جاوے اور اوپر سے پانی گرا دیں اور پھر ایلوا کو کام میں لائیں +

ترکیب دوم ۲ ایلوا بقدر ضرورت لیکر افتیموں کے پانی میں حل کرکے چھان کر بدستور تہ نشین کرکے خشک کر کے کام میں لائیں یہ آسان ترکیب ہے +

یہ یاد رکھیں کہ ایلوا کو دھونے سے اسکی قوت زیادہ بڑھ جاتی ہی اسی طرح سے سقمونیا بھی دھو کر ڈالیں +

نسخہ ایارج فیقرا۔ گودا حنظل جس کو اندرائن یا تمہ بھی کہتے ہیں پونے چار تولہ بغیر تخم کے ہو۔ مرچ سیاہ۔ مرچ سفید۔ کندر ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ زعفران۔ مرکی۔ ایلوا زرد۔ اشق۔ عاشا یعنی جنگلی پودینہ ہر ایک چار ماشہ سقمونیا دھویا ہوا اسوا دو تولہ عصارہ افسنتین نو ماشہ سب کو کوٹ پیسکر گوگل کے پانی میں گوندھ کر گولیاں بنائیں **خوراک** نو ماشہ سے ڈیڑھ تولہ تک +

فوائد و خواص۔ دماغ کے تنقیہ کے لئے درجہ اول دوا ہے +

نسخہ دوم ۔ اسطوخودوس سواتولہ مصطگی رومی نوماشہ شگوفہ اذخر عصارہ افسنتین یعنی ستارد۔ عصارہ غافث اگر عصارہ غافث نہ ملے تو اس کے بدل سماق کے تخم سہ چند ڈالیں۔ یہ دوائیں ہرایک ساڑھے سات ماشہ۔ انار کی جڑ کا چھلکا نوماشہ۔ بالچھڑ۔ دارچینی۔ تگر۔ تج۔ عود بلسان حب بلسان۔ زعفران ہرایک چھ ماشہ۔ ایلوا زرد سب دواؤں کے برابر سبکو باریک کوٹ چھانکر ایلوا کے پانی میں ملاکر قرص یعنی ٹکیاں بنا رکھیں وقت ضرورت کام میں لائیں یہ ایارج اکثر مسہل کے نسخوں میں کام آتا ہے +

فوائد وخواص ۔ پرانے تپوں کو زائل کرتا ہے۔ جگر معدہ اور طحال کا تنقیہ کرتا ہے +

نسخہ سوم ۔ زعفران عصارا غافث ہرایک چھ ماشہ شگوفہ اذخر۔ دارچینی۔ تگر۔ جڑ اذخر۔ لونگ۔ جائفل مصطگی۔ تج۔ عود بلسان۔ بالچھڑ۔ جوتری ہرایک نوماشہ۔ ایلوا دھویا ہوا پانچ تولہ سب کو باریک پیسکر حسب بقدار شہد میں بطور معجون طیار کرکے رکھیں خوراک ساڑھے چار ماشہ سے نوماشہ کھانا کھانیکے بعد کھلانا مفید ہے +

فوائد وخواص ۔ معدہ کو غلاظت سے پاک کرتا ہے۔ اور معدہ جگر طحال کے سدے کھولتا ہے +

ایارج فیقرا بارد ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ نسوت سفید۔ روغن بادام میں چرب کی ہوئی گل بنفشہ ہرایک ساڑھے تین تولہ۔ ایارج فیقرا تین تولہ۔ گل سرخ۔ تخم کاسنی ساڑھے سترہ ماشہ۔ گوندکتیرا سقمونیا ہریاں ہرایک ساڑھے دس ماشہ سب کو پیسکر شیشی میں رکھ لیں۔ خوراک ساڑھے دس ماشہ اوپر سے پانی جسمیں ترنجبین حل کی ہووے۔ **فوائد وخواص** سب گرم بیماریوں سر کو مفید اور کان و درد دانت کو بھی مفید ہے +

نسخہ دوم ۔ گوندکتیرا ساڑھے تیراں ماشہ۔ نمک لاہوری سوا پانچ ماشہ۔ گل سرخ اصلی سونٹھ ہرایک ساڑھے دس ماشہ۔ شحم حنظل ایک تولہ سقمونیا چودہ ماشہ۔ ہلیلہ کابلی ساڑھے سترہ ماشہ۔ افیون۔ اسطوخودوس ہرایک پونے دو تولہ ہلیلہ زرد دو تولہ۔ نسوت۔ ایارج فیقرا ہرایک تین تولہ پیسکر رکھ لیں +

فوائد وخواص ۔ دماغ کو صاف کرے۔ دردسر کی سب قسموں کو جو بسبب بلغم اور صفرا و سودا کے عارض ہو نافع ہے۔ معتدل مزاج ہے +

فصل چہارم - اچار

آچار دو طرح سے ڈالا جاتا ہے ایک پانی میں یا سرکہ میں۔ دوسرے تیل میں +

اچار آم - آم کچے بڑے بڑے لیکر اس کے دو یا چار چار ٹکڑے کر کے اسکے اندر کی گٹھلیاں یعنی مغز نکال ڈالو اور اب اس میں قدرے کلونجی و سونف برابر برابر لیکر بھر دو اور نمک حسب ذائقہ باریک کر کے ڈال دو۔ اور تھوڑی سی مرچ سرخ باریک کر کے اور تھوڑی مرچ سیاہ بھی سالم ڈالیں۔ پھر دھوپ میں رکھ دیں۔ چوتھے روز تیل سرسوں خالص اس قدر ڈالیں کہ آموں کے اوپر دو انگل کھڑا ہو جائے اور بعض تخم میتھے بھی قدرے ڈالدیا کرتے ہیں +

آچار لیموں - لیموں کا عرق ایک برتن میں اور بقدر ضرورت اُس میں نمک باریک کر کے ڈالیں پھر اس میں چند لیموں ڈالیں اور مُنہ برتن کا بند کر کے دھوپ میں رکھ دیں۔ ایک ہفتہ بعد آچار تیار ہے بعض عرق لیموں کی جگہ سرکہ میں لیموں ڈال دیا کرتے ہیں +

گاجر کا آچار - بڑی بڑی گاجریں لیکر اور چیر کر اس کی قاشیں بنائیں اور اُسکو ایک بڑے برتن میں رکھکر اس پر باریک نمک مرچ بقدر ذائقہ ملائیں اور گاجروں کا چالیسواں حصہ تخم رائی بھی پیسکر ڈالیں اور مُنہ برتن کا بند کر کے رکھدیں۔ چند روز بعد کھائیں +

ترکیب دوم - گاجروں کو کاٹ کر خفیف پانی میں اُوبال کر سرد کریں اور علیحدہ رکھیں۔ پھر مرچ۔ نمک۔ ہلدی۔ رائی ڈالیں اور پانی اس قدر ڈالیں کہ گاجروں کے اُوپر ایک بالشت پانی ہو۔ یہ پانی خوب جوش دیکر ڈالنا چاہیے یہ اچار بہت ہاضم اور ذائقہ دار ہوتا ہے +

نوٹ - اسی طرح سے جس کسی چیز کا اچار ڈالنا ہو ڈال لینا چاہیے +

اچار ڈالتے وقت یہ خیال ضرور رکھیں کہ پانی دھوپ میں رکھکر خشک کریں۔ اور کبھی کبھی اچار کو دھوپ میں رکھ دیا کریں۔

فصل پنجم - برش یا برشعشا

برشعشا - اس کی تعریف میں حکما نے بڑے بڑے مبالغے تحریر کئے جس سے ایک میں نقل کرتا ہوں کہ حکیم جالینوس نے حکائیت کی ہی کہ میں نے ایک دوا کو خواب میں دیکھا کہ وہ کہتی ہی کہ میں فیلین رومی طرطوس کی انبساط سے ہوں - اور منفعت میری اس شخص پر بھی پہنچتی ہی - کہ جس کی موت ہلاک کرنے والے دردوں سے آگئی ہو - درد عظیم اور مہلکہ مرضوں اور درد قولنج شدید میں مقدار مناسب ایک دفعہ دینی مفید ہے اور جو کھلائے مجکو پیشاب کی دشواری اور گردے اور مثانہ میں پتھری ہو اور بہت تکلیف ہو وہ زائل کردیتی ہی - تلی اور سر کے دردوں کو اور نزلوں کو رفع کرے +

حدیث شریف میں آیا ہی کہ اس کا نام فاز عباس اسلئے ہی کہ اس میں سات جز ہیں اور اس کے ساتھ ہی حرف ہیں مثلاً ف سے مراد فلفل سفید ہی - **الف** سے افیون اور ز سے زعفران اور ع سے عاقرقرحا اور ب سے بزرالبنج اور الف دیگر سے افربیون یعنی فرفیون اور س سے سنبل الطیب یعنی بالچھڑ ہے +

نسخہ برشعشا ابوالبرکات - یہ نسخہ سب نسخوں سے بہتر ہی اور ہر قسم کے زہروں کو دور کرنے والا قائم مقام تریاق کے ہے - پورانا زکام - نزلہ اور درد سر - درد اعضا - درد ریشہ یعنی پٹھوں کی پیچش اور دست اور قولنج اور بندش پیشاب - درد سر اور استسقا اور درد رحم اور بند ہوجانے حیض اور تقطیر البول وغیرہ ہر ایک مرض کو مفید ہی - بالچھڑ - زراوند طویل شگوفہ اذخر ہر ایک ۲ دو تولہ ساڑھے چار ماشہ - تج پیپل پکھان بید ہر ایک ساڑھے تیرہ ماشہ - افیون پونے چار تولہ - زعفران ساڑھے چار ماشہ - سونف رومی - اجمود کے بیج - اجوائن خراسانی - تگر ہر ایک پانچتولہ سات ماشہ - مرچ سیاہ آٹھ تولہ - مجیٹھ - کوٹھ ہر ایک پانچتولہ ساڑھے سات ماشہ پودینہ - سونٹھ ہر ایک ساڑھے بائیس ۲۲ ماشہ سب کو کوٹ چھان کر روغن گل پانچتولہ سات ماشہ میں چرب کریں اور شہد صاف کئے ہوئے ہیں جو ایک سیر نو تولہ ہووے ملاکر بطور معجون تیار کرکے چھے مہینے غلہ جو میں دفن کرنے کے بعد استعمال کریں - **خوراک** ڈھائی رتی تک گرم پانی سے +

نسخہ دوم بقول حکیم بوعلی سینا اس طور سے ہی - مرچ سفید - اجوائن خراسانی - بھنگ کے تخم -

زعفران ہر ایک ساڑھے بائیس ۲۲ ماشہ۔ افیون پونے چار تولہ۔ فرفیون۔ بالچھڑ۔ عاقرقرحا ہر ایک ساڑھے چار ماشہ سب کو کوٹ چھان کر شہد صاف بقدر ضرورت لیکر اس میں سب کو ملائیں اور چھ ماہ تک رکھ چھوڑیں اسکے بعد استعمال کریں خوراک بقدر نخود ہے۔ فوائد و خواص۔ مذکورہ بالا جو لکھے گئے ہیں +

نسخہ سوم۔ شیخ داؤد انطاکی۔ مرچ سیاہ۔ اجوائن خراسانی ہر ایک پانچتولہ۔ افیون ڈھائی تولہ۔ زعفران پونے دو تولہ۔ اندرجو۔ بالچھڑ ہر ایک پانچتولہ۔ عاقرقرحا۔ فرفیون ہر ایک ساڑھے چار ماشہ سبکو کوٹ چھانکر شہد صاف کئے ہوئے میں گوندھکر بطور معجون تیار کریں چھ ماہ بعد استعمال کریں خوراک بقدر نخود +

نسخہ چہارم۔ سب دوائیں تو نسخہ مذکور سوم کے وزن کی لیں اور اسمیں جندبیدستر ساڑھے چار ماشہ زیادہ کریں اور معجون کی طرح سے تیار کریں۔ خوراک۔ زیادہ سے زیادہ ایک رتی تک +

نسخہ برش۔ زکام و نزلہ و تیرگی چشم۔ درد و آواز گوش و لقوہ۔ فالج و رعشہ و صرع و سبات و نسیان و مالیخولیا و یرقان و ضعف اعصاب و استرخائے لثہ و بلادت ذہن و گندگی دہن و سیلان لعاب دہن و سعال و نزف دم و اوجاع بلغمی و ضعف معدہ و جگر و انواع استسقا و سرعت انزال کو مفید۔ اور فادزہر سموم کا ہے۔ مرچ سیاہ۔ مرچ سفید۔ بزرالبنج ہر ایک چار چار تولہ۔ افیون خالص بصری کوزہ ہر ایک دو دو تولہ۔ زعفران کشمیری ایک تولہ سنبل الطیب۔ عاقرقرحا ہر ایک تین تین ماشہ سب کو علیحدہ علیحدہ پیسکر پھر ملا کر سب کے سہ چند شہد اصلی کف مار کر ملا کر رکھیں اور تین مہینے برابر غلہ جو میں برتن کو دبا دیں۔ اور پھر استعمال کریں۔ خوراک دو رتی سے ایک ماشہ تک ہے +

نوٹ۔ اس دوا کی قوت پانچ برس تک رہتی ہے +

فصل ششم - جوارشات

یہ یاد رہے۔ کہ لفظ جوارش معرب ہے لفظ گوارشنک جس کے معنے فارسی میں گوارندہ طعام کے ہیں اور ہضم غذا اتمام نہیں ہوتا مگر اس چیز سے جو گرمی پہنچانے والی ہو اور قاطع غیر اخلاط جو معدہ میں چپی ہوں۔ اسلئے جوارش اسکا نام اسلئے رکھا گیا کہ اس میں وہ دوائیں ہیں جو معدہ کی اصلاح کرتی ہیں ہضم کی مددگار اور قاطع خلطوں کی اور محلل ریاح اور رطوبات کی ہیں اور نیز لازم ہی کہ جوارش کی دوائیں کو بہت باریک نہ پیسا جائے۔ بلکہ درِدری ہوں۔ تاکہ وہ جلد معدہ سے نہ گذر جائیں۔ بلکہ دیر تک معدہ میں قرار پکڑیں اور اپنا عمل خوب کریں۔ جوارش اور معجون میں یہ فرق ہی کہ اس میں دوائیں دردری کھی جائیں اور کسی طرح آگ پر نہ چڑھایا جاوے۔ صرف کھانڈ یا شہد کا قوام کرکے نیچے اوتار کر نیم گرم میں دوائیں ملائی جائیں اور سخت رکھ لینی چاہئے +

نسخہ جوارش اہل - اہل یعنی ہوبیر ایک پاؤ کوٹ لیں اور نصف سیر شہد کا قوام کرکے اس میں ملا کر رکھ لیں۔ خوراک ایک ماشہ چند روز کھلائیں +

فوائد و خواص - بواسیر۔ کھانسی پورانی اور حیض بند کو جاری کرے +

نسخہ جوارش آملہ - مربہ آملہ۔ مربہ ہلیلہ ہر ایک پانچ عدد۔ مربہ سیب۔ مربہ بہی شقاقل مصری ہر ایک چھ ماشہ۔ جفت بلوط تین ماشہ۔ ببول کی گوند گھی میں بھونی ہوئی۔ ابریشم خام کینچی سے کترا ہوا ہر ایک چھ ماشہ۔ گل سیوتی۔ پوست بیروں پستہ۔ گاؤزبان۔ زیرہ گلاب ہر ایک چار ماشہ۔ موتی ناسفتہ تین ماشہ عنبر ایک ماشہ۔ اترج کا چھلکا چار ماشہ۔ ورق طلا تینس عدد۔ ورق چاندی پچاس عدد سبکو کوٹ کر مصری آدھ پاؤ کے قوام میں ملائیں خوراک چھ ماشہ ایام حمل میں کبھی کبھی اور بعد ولادت بچہ پھر ہر روز کھلائیں محافظ جنین و مقوی ہے

نسخہ دوم - جوارش آملہ - آملہ تخم سے صاف کیا ہوا سات تولہ۔ دارچینی۔ گوکھرو مصطگی رومی پوست بیروں پستہ۔ ابریشم خام کینچی سے کاٹا ہوا۔ اگر ہر ایک سوا تولہ۔ زرشک صاف دو تولہ سب کو ٹکر رکھیں پھر مربہ ہلیلہ چھٹانک تولہ گرم پانی سے دھو کر تخم نکال کر عرق گلاب ایک سیر میں ڈال کر پکائیں پھر مل چھانکر کھانڈ نصف سیر کا قوام کرکے وہ سب دوائیں ملائیں اور ورق سونا۔ ورق چاندی ہر ایک چار ماشہ

عنبر تین ماشہ عرق گلاب میں حل کر کے بھی شامل کریں اور چینی کے برتن میں رکھیں +

خوراک دو ماشہ سے چار ماشہ تک۔ **فوائد و خواص** معدہ کو طاقت بخشے کھانا ہضم ہو۔ رطوبات فاسدہ کو خشک کرے۔ دلکو فرحت اور طاقت دے سودا وسواس خفقان رفع ہو اور مثانہ کے قرعو نکو نفع دے +

نسخہ جوارش آملہ سادہ سماق کا پانی۔ لیموں کا پانی ہر ایک پانچ تولہ۔ کھانڈ نصف سیر میں قوام کریں۔ پھر اس میں پوست آملہ ڈھائی تولہ۔ اگر خام نو ماشہ۔ گل گاؤزبان ایک تولہ۔ مصطگی رومی۔ دارچینی ابریشم۔ زیرہ گلاب ہر ایک چھ ماشہ سبکو کوٹ کر قوام میں ملائیں خوراک ایک تولہ سے دو تولہ تک +

نسخہ جوارش بزوری سونف دیسی۔ زیرہ سیاہ۔ انیسوں۔ زیری سیاہ۔ تخم گاجر جنگلی۔ اجمود۔ اجوائن دیسی ہر ایک ڈیڑھ تولہ ان سب کو چوبیس گھنٹہ سرکہ انگوری میں بھگو کر خشک کریں پھر سونٹھ دارچینی پیپل ہر ایک ڈیڑھ تولہ ہینگ اصلی ایک ماشہ سب کو کوٹ کر قوام میں ملائیں اور ہینگ کو پہلے قدرے گھی میں بھون لیں خوراک پانچ ماشہ ہے۔ **فوائد و خواص** ہاضمے کو قوت دیتی ہے۔ قولنج کے سدے کھولتی ہے اور ریحوں کو تحلیل کرتی ہے +

نسخہ جوارش بلادر بلیلہ۔ آملہ۔ ہر دو گٹھلی سے صاف ہلیلہ سیاہ ہر ایک ساڑھے تیراں تولہ کلونجی نو تولہ۔ مرچ سیاہ۔ زیتون کا گوند سونٹھ پیپل ہر ایک نو ماشہ۔ کباب چینی اور شیرہ بلادر ہر ایک دو تولہ۔ سب کو کوٹ کر شیرہ بلادر میں ملا کر روغن کنجد سے چرب کریں اور کھانڈ چار ایک پاؤ کا قوام کر کے گرم گرم میں سب دوائیں ملا کر سرد کر لیں اور ہاتھوں کو روغن گل سے یا گھی سے چرب کر کے نو نو ماشہ کی گولیاں بنا کر رکھیں۔ خوراک ایک گولی ٹھنڈے پانی میں گھول کر پلائیں +

فوائد و خواص یہ ہیں کہ یہ جوارش سب جسم کی مرضیں رفع کرتا ہے اگر کوئی برابر ایک سال تک ہر روز اس کو کھاوے۔ تو بال سفیدوں کو سیاہ کرے + پرہیز دودھ اور ترش اشیا سے ضروری ہے گھی خوب کھانا چاہیے۔ ترشی کو ہاتھ بھی نہیں لگانا چاہیے۔ یہ تاکید ہے ورنہ ورم ہو جاتا ہے +

نسخہ دوم۔ جوارش بلادر مرچ سیاہ۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست آملہ ہر ایک تولہ تولہ۔ جند بیدستر چھ ماشہ۔ پوست ترنج۔ شہد بلادر یعنی بھلانواں۔ کوٹھ تلخ۔ رائی سفید۔ ناگرموتھا ہر ایک تین تولہ سب کو کوٹ کر روغن گاؤ اور شہد بلادر میں چرب کر لیں۔ پھر اصلی شہد سے چند جاگ مار کر ملائیں

اور بند کر کے چھ ماہ رکھ چھوڑیں۔ بعد چھ ماہ کے استعمال کریں۔ خوراک۔ چھ ماشہ +

فوائد و خواص نسیاں کو رفع کرتی ہے۔ حافظ اور ذہن کو ترقی دیتی ہے۔ رنگ کو صاف کرتی ہے۔ بوڑھوں اور بلغمی مزاجوں کے موافق ہے۔ پرہیز وغیرہ مذکورہ بالا جو لکھا گیا ہے +

نسخہ سوم۔ جوارش بلادر۔ مرچ سیاہ۔ چیتہ ہر ایک چھ ماشہ۔ سونٹھ ڈھائی تولہ۔ پیپل نو ماشہ۔ سقاقل سوا تولہ۔ مغز اخروٹ۔ کنجد یعنی تل چھیلے ہوئے ہر ایک پانچ تولہ۔ بھلانواں یعنی بلادر چھلکا اتارا ہوا پانچ تولہ۔ اول بھلانواں کو کسی کپڑے میں باندھ کر کوٹ لیں اور تین تولہ روغن کنجد یعنی تلوں میں خوب تلیں بھلانواں کا اثر تیل میں آجاوے۔ پھر سب دواؤں کو کوٹ کر اس تیل میں چرب کریں اور پھر کھانڈ جاوا کا قوام کر کے رکھیں۔ بعد گزرتے تین ماہ کے استعمال کریں۔ خوراک تین ماشہ سے چھ ماشہ تک +

فوائد و خواص ۔ یہ عجیب و غریب بے ضرر جوارش بلادر ہے۔ بدن کو فربہ کرے۔ بواسیر اور طحال کو رفع کرے۔ کھانا ہضم کرے اور بھوک خوب لگائے۔ اگر اس کو گرم کر کے کنج ران پر لگائیں۔ تو صفرا کو دستوں کے راہ خارج کرے۔ اگر ناف پر ضماد کریں تو سودا کو نکالے۔ اگر سینہ اور تہی گاہ پر ضماد کریں تو بلغم کا اخراج کرے اور جب دست بند کرنا چاہو تو ٹھنڈے پانی سے اس ضماد کو دھو ڈالیں دست فوراً بند ہونگے +

نسخہ جوارش جالینوس ۔ مرچ سفید۔ کوٹھ۔ پیپل۔ ناگر موتھ۔ عود بلسان۔ سونٹھ۔ لونگ۔ چرائتہ۔ کلنجن۔ دارچینی۔ تج۔ الائچی خرد۔ بالچھڑ۔ تگر۔ مورو کے بیج۔ زعفران ہر ایک ڈھائی تولہ۔ مصطگی رومی سوا تولہ مصری یا شہد سہ چند کا قوام کر کے دوائیں کوٹ کر ملائیں اور دس روز کے بعد کھائیں +

خوراک۔ چھ ماشہ سے سوا تولہ تک۔ **فوائد و خواص** ۔ اعضا کو قوت دے اور منہ میں خوشبو پیدا کرے قوت کو بڑھائے۔ دیوانگی کو رفع کرے۔ رنگ نکھارے۔ بلغمی دستوں کو بند کرے۔ درد کمر کھانسی بلغمی کو مفید۔ بواسیر۔ نقرس۔ چھنب۔ داد کو ہٹائے۔ مثانہ کی پتھری توڑے۔ بالوں کی سیاہی قائم رکھے۔ اگر کوئی شخص ہمیشہ روز بلا ناغہ اس کو کھائے تو جملہ امراض سے محفوظ رہے +

نسخہ جوارش جائفل ۔ جائفل۔ جاوتری۔ لونگ۔ دارچینی۔ بالچھڑ۔ ناگر موتھ۔ آملہ۔ دانہ الائچی سفید ہر ایک تولہ سب کو کوٹ کر سہ چند شہد یا مصری کے قوام میں ڈالیں۔ خوراک چھ ماشہ +

فوائد و خواص معدہ کو قوت دے۔ کھانا ہضم کرے۔ حافظہ بڑھائے۔ بواسیر کو رفع کرے۔ چہرہ کو خوشرنگ کرے

جوارش جلالی - تج - بالچھڑ ہر ایک پانچ ماشہ - زیرہ سیاہ مدبر سرکہ میں پودینہ خشک - اگر - ہر ایک ڈیڑھ تولہ - سیاہ مرچ - تگر - شقاقل ہر ایک تولہ مصری ایک پاؤ کو عرق گلاب ڈیڑھ پاؤ میں قوام کرکے رکھیں - خوراک چھ ماشہ - **فوائد و خواص** - اعضائے رئیسہ کی طاقت کو بڑھائے ضعف گردہ کو زائل کرے - معدہ کو طاقت دیوے - بھوک بڑھائے عجیب چیز ہے +

نسخہ جوارش حب الاس - حب الاس - پوست کابلی ہرڑ - پوست بہیڑا - پوست آملہ - ہر ایک پانچ تولہ - مرچ سیاہ پیپل - سونٹھ ہر ایک ڈھائی ماشہ - تج - الائچی خرد - لونگ - حب بلسان - مصطگی رومی ہر ایک تین ماشہ - کالی زیری - انیسوں - زیرہ سیاہ - بالچھڑ - دانہ الائچی کلاں - کوٹھ - جائفل - اجوائن - اجمود ہر ایک ڈیڑھ ماشہ - تیزپات ایک ماشہ سب کو کوٹ کر پندرہ۱۵ تولہ شہد صاف کئے ہوئے میں بدستور قوام تیار کریں - خوراک - ۲ دو رتی سے چار رتی +

فوائد و خواص - بدہضمی کے باعث جو دست آتے ہوں اُن کو روکے +

نسخہ جوارش حب القطن - حب القطن بنولوں کو کہتے ہیں - مغز بنولہ ڈیڑھ تولہ - اندر جو شیریں - مغز تخم صنوبر - بہمن سفید - بہمن سرخ ہر ایک نو ماشہ - تیزپات بلی لوٹن - زرنجور - گل گاؤزبان خصیۃ الثعلب - دارچینی - لونگ کلنجن - زعفران - سونٹھ - الائچی خرد و کلاں ہر ایک ساڑھے چار ماشہ - عنبر دو رتی سب کو کوٹ کر سہ چند شہد کے قوام میں تیار کرکے رکھیں - خوراک چھ ماشہ سے نو ماشہ تک +

فوائد و خواص - یہ جوارش حکیم جالینوس کی ایجاد کی ہوئی ہے - اعضاء رئیسہ کی طاقت کو بڑھاتی ہے - جس کو کمال مایوسی ہو جاوے - اسکا استعمال کرے فائدہ ہو - گردہ مثانہ کی پتھری پھوڑے تنگی سانس اور پرانی کھانسی کو چند روز میں رفع کرے +

نسخہ جوارش جنین - تخم اجمود - تخم گاجر - تخم سویہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ - لونگ - مصطگی رومی - اگر تندی ہر ایک تین ماشہ سب کو کوٹ کر سہ چند سہ چند شہد کے قوام میں تیار کریں - خوراک چھ ماشے سے نو ماشہ + فوائد و خواص - معدہ کو قوت دے - بلغم کو ہٹائے منہ سے رال ٹپکنے کو روکے - منہ کو خوشبودار کرے - بدن کی سردی کو زائل کرے - شکم کے کیڑے مارے - ریحوں کو توڑے گردے کو قوی کرے مثانہ کو ریگ سے پاک کرے - کھانا ہضم ہو - بواسیر رفع ہو اور یہ بھی لکھا ہے کہ تعجب ہے اُس آدمی سے کہ دشمن عورتیں

رکھتا ہو۔ اور بواسیر ہو۔ اور اس جوارش کو ہر سال میں سات روز بقدر نو ماشہ کھاتا ہو۔ اور پھر وہ اپنی کمزوری کی شکایت کرے۔ عجیب جوارش مقوی باہ ہے +

نسخہ جوارش خولنجان ۔ مرچ سفید۔ خولنجاں۔ تج ہر ایک چھ ماشہ۔ ناگیسر۔ دار چینی۔ الائچی سفید ہر ایک نو ماشہ۔ فلفل ڈیڑھ تولہ۔ سونٹھ دو تولہ۔ تخم اجمود تین ماشہ۔ انیسوں۔ زیرہ سیاہ مدبر سرکہ میں کیا ہوا۔ کالی زیری۔ طالیسپتر ہر ایک تین ماشہ تک سب کو باریک کرکے کھانڈ ملا کر قوام تیار کریں خوراک تین ماشہ تک۔ **فوائد و خواص** ۔ ریحوں کو تحلیل کرے۔ کھانا ہضم کرے۔ اور منہ کو خوشبودار کرے۔ جگر کی سردی اور شدت کو رفع کرے +

نسخہ جوارش دارچینی ۔ دارچینی عمدہ دو تولہ کو باریک کرکے کھانڈ تین پاؤ کا قوام عرق گلاب میں کرکے ملائیں برفی کی طرح سے جمائیں پھر اس کے ٹکڑے ٹکڑے چھوٹے چھوٹے کاٹ کر رکھیں + خوراک تین ماشہ تک۔ **فوائد و خواص** ۔ دل معدہ جگر اور گردہ سب کو طاقت دیوے بھوک پیدا کرے دردوں کو بھی رفع کرے +

نسخہ جوارش زرعونی ۔ تخم ہلیوں۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ شقاقل۔ تودری سرخ۔ تودری سفید سقنقور۔ اندر جو ہر ایک سوا تولہ۔ سونٹھ۔ تخم شلغم۔ تخم پیاز۔ تخم مولی۔ تخم بھنگ۔ تخم گندنا۔ جڑ پان۔ جاپھل۔ دارچینی۔ پیپل۔ بیج ہر ایک نو ماشہ۔ تخم اونٹگن ڈھائی تولہ سبکو شہد میں باریک کرکے ملا کر قوام بنا کر رکھ لیں + خوراک تین ماشہ سے چھ ماشہ۔ **فوائد و خواص** ۔ از حد مقوی اعضاء رئیسہ ہے اور مقوی معدہ ہے +

نسخہ دوم ۔ جوارش زرعونی ۔ الائچی خرد۔ سونٹھ۔ مصطگی رومی۔ دارچینی۔ پان کی جڑ۔ عاقرقرحا۔ لونگ۔ اگر۔ زعفران سبکو باریک کرکے آٹھ تولہ مصری میں قوام کرکے ملائیں خوراک تین ماشہ سے چھ ماشہ **فوائد و خواص** ۔ سرعت کو رفع کرے نہایت طاقت ہووے +

نسخہ سوم ۔ جوارش زرعونی خاص الخاص ۔ تخم کرفس۔ تخم گذر۔ تخم مولی۔ تخم شبت۔ تخم رازیانہ۔ تخم نانخواہ۔ مغز خربوزہ۔ تخم بائیرنگ۔ بیج کرفس۔ زعفران۔ مصطگی رومی۔ عود خام۔ بسباسہ۔ قرنفل۔ کبابہ۔ فلفل دراز ہر ایک تولہ عنبر اشہب چھ ماشہ شہد اصلی سہ چند میں قوام بنا کر رکھ لیں + فوائد و خواص مقوی باہ وغیرہ کیلئے اکسیر ہے اور یہ معجون زرعونی اکیس ۲۱ خوراک کی ہے

محصولڈاک وغیرہ آٹھ آنے کل تین ۳ روپے میں کارخانہ حاجی محمد اصغر علی مالک یونانی دواخانہ لودیانہ سے وی۔پی طلب فرمائیں +

نسخہ جوارش زعفرانی۔ لونگ۔ اگر۔ زعفران۔ عاقرقرحا۔ پان کی جڑ۔ دارچینی۔ سونٹھ۔ الائچی خرد۔ مصطگی رومی ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ مغز بادام شیریں ایک تولہ سبکو کوٹکر آٹھ تولہ مصری کے قوام میں تیار کریں + خوراک تین ماشہ سے پانچ ماشہ۔ فوائد وخواص۔ طاقت پیدا کرے عارضہ رعشہ رفع ہو فرحت اور سرور بخشے +

نسخہ جوارش زنجبیل۔ سونٹھ یعنی زنجبیل عمدہ پانچ تولہ۔ گوند ببول۔ الائچی خرد ہر ایک ڈھائی تولہ۔ دارچینی۔ لونگ ہر ایک سوا تولہ۔ جائفل۔ زعفران ہر ایک تین ماشہ۔ جوتری۔ نشاستہ ہر ایک تولہ۔ کھانڈ یا مصری چھتیس ۳۶ تولہ کے قوام میں ملاکر تیار کریں۔ خوراک۔ چھ ماشہ سے نو ماشہ تک +

فوائد وخواص۔ معدہ اور آنتوں کے ضعف کو رفع کرتی ہے۔ کھانا ہضم کرے۔ ہیضہ کو رفع کرے۔ دستوں کو بند کرے۔ غلیظ ریحوں اور بلغم اور رطوبت معدے سے صاف کرے +

نسخہ جوارش سلیمانی۔ تخم کونچ۔ اندرجو۔ کباب چینی۔ تخم شلغم۔ ترہ تیزک۔ جرجیر۔ عاقرقرحا۔ ماہی کلاں۔ تخم گاجر ہر ایک نو ماشہ۔ ماہی روبیان سقنقور ہر ایک چھ ماشہ سبکو کوٹکر روغن بیضہ مرغ دو ۲ تولہ میں چرب کرکے شہد کے قوام میں جوارش تیار کریں۔ خوراک ڈیڑھ ماشہ سے دو ۲ ماشہ مرغ کے انڈے کی زردی نیم بریاں کے ہمراہ۔ فوائد وخواص تقویت باہ کے لئے مفید +

نسخہ جوارش صندل۔ صندل سفید۔ صندل سرخ ہر ایک سوا تولہ۔ ان کو عرق گلاب میں پیسکر تخم خرفہ۔ طباشیر۔ دھنیا خشک۔ پوست پستہ ہر ایک چھ ماشہ۔ زعفران مصطگی رومی ہر ایک تین ۳ ماشہ۔ درناسفتہ۔ کہربا کشتہ۔ مرجان یعنی مونگہ ہر ایک چھ چھ ماشہ شہد کے قوام میں جوارش بنا کر رکھیں + خوراک تین ماشہ سے پانچ ماشہ۔ فوائد وخواص۔ جگر دل ومعدہ کو طاقت بخشے اور خفقان کو رفع کرے +

نسخہ جوارش طباشیر۔ طباشیر عمدہ ڈھائی تولہ۔ گل گلاب ڈھائی تولہ مصطگی رومی ڈیڑھ تولہ۔ مغز تخم سماق چھ ماشہ۔ گلنار۔ الائچی بڑی ہر ایک تین ماشہ سب کو کوٹ پیسکر شہد دوچند میں قوام کرکے رکھیں۔ خوراک چھ ماشہ سے نو ماشہ تک۔ فوائد وخواص۔ معدہ کی حرارت اور پیاس بجھائے اور بھوک لگائے۔ معدہ کو طاقت بخشے +

نسخہ جوارش عاجی۔ عاج یعنی برادہ ہاتھی دانت۔ تخم سلارس۔ مصطگی رومی۔ بالچھڑ۔ دارچینی ہر ایک ساڑھے بائیس ماشہ۔ پوست ترنج زرد۔ ناگرموتھ۔ اگر خام۔ ناگیسر۔ لونگ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ گل سرخ اصلی۔ عود۔ تیزپات ہر ایک نو ماشہ۔ کستوری اصلی ڈیڑھ ماشہ ہر ایک دوا کو کوٹ کر مصری اور شہد کے قوام میں تیار کریں۔ خوراک چار ماشہ سے نو ماشہ تک ہے +

فوائد و خواص۔ استقرار حمل کیلئے بے نظیر جوارش ہی حیض سے فارغ ہو کر چند روز کھلانا مفید ہے +

نسخہ جوارش عطائی تخم ہلیوں یعنی ناگدون۔ تخم شلغم۔ تخم پیاز سفید۔ تخم ترمرا۔ تخم خربوزہ۔ کونچ۔ سویہ۔ تودری سرخ۔ سفید۔ زرد۔ بہمن سرخ و سفید ہر ایک ساڑھے تیراں ماشہ۔ دارچینی۔ تج۔ سونٹھ۔ خولنجاں۔ شقاقل۔ الائچی کلاں و خرد ہر ایک ساڑھے بائیس ماشہ۔ ترنجبین سب دواؤں سے سہ چند۔ لیکن اول ترنجبین کو ایک سیر گائے کے دودھ میں بھگو دیں پھر جوش دیکر مل چھان کر پکائیں۔ اور گاڑھا کریں۔ پھر سرد کر کے سب دواؤں کا سفوف ملا کر جوارش بنائیں خوراک ایک تولہ سے دو تولہ تک دودھ تازہ بھینس کا لیکر استعمال کریں۔ **فوائد و خواص**۔ تولید منی کرے۔ دماغ اور گردوں کو مضبوط کرے +

نسخہ جوارش عود۔ عود یعنی اگر قماری ڈھائی تولہ۔ زعفران۔ الائچی کلاں۔ جوتری۔ جائفل۔ مصطگی رومی۔ بالچھڑ ہر ایک چھ ماشہ۔ تج۔ پوست اترج۔ طباشیر۔ بیتیل۔ ابریشم مقرض یعنی قینچی سے کاٹا ہوا۔ نعناع خشک یعنی پیتی بوٹی خشک۔ لونگ۔ گاؤزبان۔ طالیت پتر ہر ایک نو ماشہ۔ برگ تلسی پانچ تولہ۔ نرکچور ڈھائی تولہ۔ سونٹھ۔ دارچینی۔ سونف ہر ایک ایک تولہ۔ مشک کستوری چار رتی سب کو باریک کر کے سہ چند وزن شہد میں بدستور جوارش تیار کریں خوراک ساڑھے چار ماشہ۔ **فوائد و خواص**۔ ہاضمہ اور معدہ کو قوت دیوے بھوک پیدا کرے بلغم رفع کرے +

نسخہ دوم جوارش عود۔ اگر ہندی یعنی عود۔ مصطگی رومی۔ لونگ۔ نشاستہ۔ جوتری ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ جائفل۔ الائچی کلاں۔ بالچھڑ۔ تج ہر ایک ایک تولہ۔ اترج کا چھلکا ڈھائی تولہ۔ زعفران نو ماشہ۔ سونٹھ چھ ماشہ۔ مصری نصف سیر کا قوام کر کے ملائیں خوراک چار ماشہ سے چھ ماشہ۔ **فوائد و خواص**۔ مذکورہ بالا ہیں +

جوارش فوفل۔ فوفل یعنی سپاری جس کو چھالیہ کہتے ہیں۔ عمدہ بیس عدد جوکوب کر کے دو روز دودھ میں تر رکھیں پھر نکال کر خشک کریں پھر اس میں الائچی خرد۔ سویہ۔ لونگ ہر ایک نو ماشہ۔ اگر۔ صندل سفید۔ کباب چینی۔ دھنیہ خشک ہر ایک چھ ماشہ سب کو ایک روز عرق گلاب میں تر رکھکر خشک کر کے

کوٹ لیں۔ اور ان کے ۲ دو چند شہد اور قدرے دودھ ڈال کر جھاگ مار کر قوام بنا کر معجون بنائیں اور پھر اس کو برنی کی طرح سے جما کر اور چاندی کے ورق لگائیں اور ٹکڑے ٹکڑے کاٹ لیں +
خوراک حسب برداشت نو ماشہ سے ڈیڑھ تولہ تک۔ **فوائد و خواص**۔ معدہ اور دل کو طاقت دیوے دانتوں کو مضبوط کرے۔ منہ کو خوشبودار کرے۔ دستوں کو بند کرے کھانا ہضم کرے عجیب جوارش ہے +

جوارش فودنج۔ بالچھڑ۔ مرچ سیاہ۔ پودینہ پہاڑی۔ تخم اجمود۔ اجوائن دیسی۔ انیسوں۔ کلونجی ہر ایک ساڑھے تیراں ماشہ۔ گلنار۔ کندر ہر ایک سوا دو تولہ سب کو کوٹ کر شہد کے قوام میں جوارش بنائیں +
خوراک تین ماشہ سے پانچ ماشہ گرم پانی سے کھلائیں۔ **فوائد و خواص**۔ معدہ کو گرم اور قوی کرے ہچکی اور تپ چوتھیہ کو روکے اور پورانے بلغمی تپوں کو زائل کرے +

نسخہ جوارش کمونی۔ زیرہ سیاہ مدبر اکیس ۲۱ تولہ۔ مدبر اس طرح کہ ایک رات سرکہ میں زیرہ کو بھگو کر خشک کریں سونٹھ باراں ۱۲ تولہ۔ مرچ سیاہ نو تولہ۔ جو اکھار ڈھائی تولہ سب کو باریک کر کے سہ ۳ چند شہد میں قوام کریں۔ خوراک تین ماشہ سے ایک تولہ تک۔ **فوائد و خواص**۔ معدہ کی سردی ہچکی اور کھٹے ڈکار۔ اشتہا کلبی۔ کثرت بلغم۔ بلغمی اور سوداوی تپ سب کیلئے مفید ہے +

نسخہ دوم۔ جوارش کمونی۔ زیرہ سیاہ مدبر چھپنجا ۵۶ تولہ نو ماشہ۔ مرچ سیاہ نو تولہ۔ سونٹھ۔ برگ سداب خشک ہر ایک باراں تولہ۔ دارچینی۔ تج۔ حب بلسان مصطگی رومی ہر ایک ڈیڑھ تولہ سب کو کوٹ کر بدستور سہ ۳ چند شہد کے قوام میں جوارش بنا کر رکھیں۔ خوراک چھ ماشہ ایک تولہ تک +
فوائد و خواص۔ درد معدہ ضعف معدہ درد مفاصل ونقرس وغیرہ کو مفید +

نسخہ دوم۔ جوارش کندر۔ صندل سفید۔ کندر۔ گل ارمنی۔ دارچینی۔ گلنار۔ پرسیاؤشاں۔ گوند ببول خشخاش۔ راکھ مونگا۔ سونف دیسی۔ زیرہ سیاہ۔ تخم ریحاں۔ سونٹھ۔ گاؤزبان۔ تودری سرخ۔ تودری زرد ہر ایک تولہ۔ پوست خشخاش چھ ماشہ سب کو کوٹ پیس کر سہ چند شہد کے قوام میں ملا کر رکھیں۔ خوراک نو ماشہ +

نسخہ سوم۔ جوارش کندر۔ کندر۔ مستگی۔ بلوط۔ قسط شیریں۔ فاغل۔ درنباز ہر ایک دس دس ماشہ۔ فلفل سیاہ چار ماشہ۔ زنجبیل چھ ماشہ سب کو باریک پیس کر شہد پندراں ۱۵ تولہ میں قوام بنا کر رکھ لیں +
خوراک۔ چار ماشہ سے چھ ماشہ تک رات کو دودھ سے کھلائیں +

فوائد و خواص - زیادتی پیشاب کو فوراً روکے عجیب نسخہ ہے +

نسخہ جوارش لولو - لولو یعنی موتی سُچے - عاقرقرحا ہر ایک تین ماشہ - سونٹھ - مصطگی رومی ہر ایک تولہ - زرنباد - جدوار - اجمود - درونج عقربی - تج ہر ایک چھ ماشہ - بہمن سفید - بہمن سرخ ہر ایک نو ماشہ - دارچینی سوا تولہ - کھانڈ دیسی سب کے ہموزن قوام بنا کر ملائیں - خوراک سوا دو ماشہ +

فوائد و خواص معدہ اور اعضاء رئیسہ کو قوت دیتی ہے خصوصاً شکم بچہ اور حالت رحم کی اصلاح کرے اور شکم میں بچے کی حفاظت کرے - اسقاط حمل ہونے کو روکے مجرب نسخہ ہے +

نسخہ جوارش مصطگی مصطگی رومی - اگر - زعفران - لونگ - جائفل - جاوتری - اندر جو - تج - انزخر - دارچینی - سونٹھ ہر ایک نو ماشہ - کندر - الائچی سفید ہر ایک ساڑھے چار ماشہ - چھڑیلہ چودہ ماشہ - مشک چھ رتی سب کو باریک کر کے مصری اور شہد دونوں دس تولہ اور پانی کی جگہ عرق گلاب ڈال کر قوام کریں +

خوراک ساڑھے چار ماشہ - **فوائد و خواص** - معدہ اور جگر کو قوی کرے اور اعضاء رئیسہ میں قوت عظیم پیدا کرے - جماع سے پرہیز کر کے چار پانچ روز جوارش کھائیں اور طاقت کا حال دیکھ لیں +

نسخہ جوارش مفرح - گل گلاب ڈیڑھ تولہ - ناگر موتھ ایک تولہ - لونگ - مصطگی رومی - بالچھڑ - تگر ہر ایک نو ماشہ - تج - طالیسپتر ہر ایک چھ ماشہ - جوتری - الائچی کلاں - جائفل ہر ایک تین ماشہ سب کو جدا جدا کوٹ کر رکھیں - آملہ گٹھلی سے صاف چودہ تولہ ایک سیر پانی میں جوش دیں - جب تہائی حصہ پانی رہ جائے مل چھان کر صاف کریں اور سب سفوف کو ملا کر رکھ لیں - **خوراک** چھ ماشہ سے نو ماشہ +

فوائد و خواص خوشی پیدا کرے - رنج و غم دل سے ہٹائے بدن اور معدہ کو طاقت دیوے - رنگ رخسار کو خوش کرے +

نسخہ جوارش نفیس - گلاب کی پتی بالکل صاف ڈھائی تولہ صندل سفید اگر ہر ایک چھ ماشہ دارچینی ایک تولہ مصطگی رومی چھ ماشہ سب کو باریک پیس کر شربت گلاب میں ہی ملا کر رکھ لیں - خوراک چھ ماشہ سے نو ماشہ +

فوائد و خواص مقوی اعضاء رئیسہ ہے ہاضمہ کو قوی کرے ہر ایک مزاج کے موافق ہے +

نسخہ جوارش ہلیلہ - پوست ہلیلہ کابلی - نسوت سفید چھلی ہوئی ہر ایک بقدر دو تولہ باریک کر کے روغن بادام میں چرب کر کے - سونٹھ - مرچ سیاہ - فلفل دراز - طالیسپتر ہر ایک تولہ - ناگیسر چھ ماشہ - تیزپات تین ماشہ - دارچینی - بالچھڑ ہر ایک نو ماشہ سب کو باریک کر کے کھانڈ سہ چند میں قوام کر کے جوارش بنائیں +

خوراک چھ ماشہ سے نو ماشہ - **فوائد و خواص** - بھوک لگائے - کھانا ہضم کرے - بواسیر کو فائدہ ہو - ریحوں کو توڑے +

فصل ہفتم۔ نسخے حلواجات ہر قسم

ترکیب حلوا اُردیعنی ماش- دال ماش چھلی ہوئی گائے کے دودھ میں بھگوئیں پھر اُس کو سایہ میں خشک کر کے رکھیں اور تخم املی بریاں- موصلی سفید- اُردسنگھاڑہ سب ہموزن لیکر رکھیں صبح ڈھائی تولہ سفوف یہ لیکر گھی ڈھائی تولہ میں بریاں کر کے شکر سفید ڈھائی تولہ کا قوام کر کے ملائیں اور مغز بادام کشمش وغیرہ چھ چھ ماشہ ملا کر کھلائیں مقوی ہے +

حلوا انڈوں کا بنانا- انڈے بیس ۲۰ عدد لیکر اُن کو اُبال کر زردی لیں اور زردی کے دو حصہ گھی ۲ دو حصہ کھانڈ لیں- اوّل گھی کو گرم کر کے ذرا سرد ہونے دیں- پھر اُس میں زردی انڈوں کی ملا کر خوب ہلائیں پھر کھانڈ ملائیں- پھر کشمش- بادام- کھوپا- پستہ- چلغوزہ- اخروٹ کی گری ہلائیں- اور تعلب مصری پنجہ دار- بہمن سفید- بہمن سُرخ- الائچی خورد- شقاقل- ستاور ہر ایک تین تین ماشہ باریک کر کے ملا کر رکھیں- خوراک ایک تولہ سے تین تولہ تک ہے +

فوائد و خواص- مقوی باہ و مقوی دماغ و مقوی معدہ و مقوی جگر اور مقوی ضعف بصر ہے +

حلوا بادام گوند- نشاستہ عمدہ پندراں تولہ- کھویا دودھ پونے دو سیر- گوند ببول ۵ پانچ تولہ- مصری ڈھائی سیر- بادام مقشر آدھ سیر- پستہ عمدہ دس تولہ- بالائی دودھ میش یا گاؤ ایک سیر- گھی عمدہ تازہ سوا دو سیر- اوّل گوند کو پھر بالائی- کھوا- نشاستہ کو گھی میں بریاں کر کے پھر سب کو ایک جگہ جمع کر کے قوام کھانڈ میں ڈالیں پھر مغز بادام وغیرہ بھی ڈالدیں اور پکا کر رکھیں- خوراک ڈھائی تولہ سے پانچ تولہ تک کھائیں- فوائد تقویت دماغ اور گُردوں کیلئے اور مولد و مغلظ منی اعلیٰ درجہ کا ہے +

حلوا تقویت- میدہ گندم نصف سیر کو لیکر نصف سیر گھی میں بھونیں اور چاشنی شہد تین پاؤ جو عرق گاجر سے بنایا ہو- ڈال کر پکائیں- اور مغز چلغوزہ- مغز پستہ- مغز نارجیل- مغز بادام ہر ایک ۲ دو تولہ- شقاقل- بہمن سُرخ- تخم گاجر ہر ایک ایکتولہ ان کو کوٹ کر ملائیں اور مُشک بھی قدرے دیدیں- حسب برداشت طبیعت خوراک ہے- فوائد مقوی جسم درجہ اوّل ہے اگر عرق گاجر نہ ملے تو پھر عرق گاؤزبان ڈالیں +

حلوا سوہن- عمدہ گندم یعنی گیہوں تین سیر لیکر اس کو پانی میں بھگو دیں اور اس کو اُگا لیں-

پھر اُوگی ہوئی گندم کو خوب پیسکر شیرہ نکالیں۔ اگر دودھ میں پیسکر شیرہ نکالیں تو بہت افضل ہی پھر اسکو چھان کر اس میں ڈیڑھ سیر میدہ گندم کا بھی ڈال کر ملائیں اور آگ پر رکھکر ہلائیں۔ کہ گاڑھا ہو جاوے پھر اس میں گھی اور کھانڈ اور شہد ایک ایک سیر ڈالیں۔ پھر ہلاتے جائیں تھوڑی دیر بعد ایک سیر گھی اور ڈال دیں اور ہلاتے جائیں جب گھی تمام چھوڑ دیوے اور رنگ سُرخ ہو جائے پھر اسمیں مغز بادام مغز چلغوزہ مغز پستہ مغز اخروٹ سب جوکوب۔ ناریل باریک کتر کر۔ دانہ الائچی خرد۔ دارچینی۔ جاوتری۔ زعفران ہر ایک دو تولہ تعلب مصری۔ تخم گاجر۔ کتیرا گوند۔ تخم اُٹنگن۔ تخم کونچ ہر ایک چار تولہ باریک پیسکر اُوتار کر ملاویں اور کسی برتن میں جماویں سوہن حلوا تیار ہوگا۔ خوراک سمجھکر پانچ تولہ تک +

فوائد وخواص۔ خون بکثرت کرے۔ دردکمر کو رفع کرے اور قوت بدنی اور پٹھوں کو محکم کرے +

حلوا دارچینی۔ اوّل میدہ گندم ایک پاؤ لیکر اس کو ایک پاؤ گھی میں خوب بھون لیں۔ پھر مصری ایک پاؤ کو عرق گلاب۔ عرق بیدمشک۔ عرق گاؤزبان میں حل کر کے اس میں چھوڑ دیں اور نرم آنچ پر پکائیں۔ جب بستہ ہو جاوے تو دارچینی سوا دو تولہ باریک کر کے ملائیں۔ زعفران نو ماشہ مشک چار رتی عنبر دو رتی عرق گلاب میں پیسکر داخل کریں اور پکائیں کہ گھی چھوڑ دے تو اس کو اُوتار کر قدرے گھی کسی برتن کو لگا کر اس میں ڈالدیں اور مغزیات تھوڑے بھی ڈال کر دبا دیں حلوا تیار ہی +

خوراک تین چار تولہ۔ فوائد وخواص۔ دل کی بیماریوں کے لئے بہت مفید ہے +

حلوا گاجر۔ موٹی موٹی گاجریں چھیلکر تراشکر ہڈی نکالدیں اور اُن کے ٹکڑے کر کے عرق گلاب اور پانی میں پکائیں کہ خوب ایک جان ہو جائیں۔ پھر اُن کو خوب باریک پیسکر رکھ لیں پھر کھانڈ مناسب مقدار کی لیکر اس کی چاشنی بنا کر اس میں گاجروں کو ڈالدیں اور مشک عنبر۔ زعفران وغیرہ میں ڈالکر خوب حل کریں اور مغزیات مثل بادام پستہ۔ چلغوزہ حسب مرضی لیکر باریک پیسکر ملا کر رکھ لیں +

خوراک بقدر برداشت۔ فوائد وخواص پیشاب کھولے اور اعضاء رئیسہ کو قوت دیوے جگر کے سُدے اور گردہ ومثانہ کی پتھری کو نکالتا ہے۔ کھانسی سرد کو بھی مفید ہی +

نسخہ دوم حلوا گاجر۔ گاجریں صاف دو سیر۔ شیر گاؤ دو سیر میں ڈال کر نرم آگ پر خوب پکائیں۔ پھر آدھ سیر روغن گاؤ میں خوب بریاں کریں۔ کہ دودھ کی رطوبت سب جذب ہو جاوے پھر مغز چرونجی

آدھ پاؤ۔ مغز بادام شیریں۔ مغز نارجیل سیاہی اُوتار کر پانچ پانچ تولہ لیں اور باریک کرکے ملائیں۔ اور قوام کھانڈ ایک سیر میں داخل کریں اور حلوا بنائیں۔ خوراک مناسب سمجھ کر کھلائیں +

فوائد و خواص یقوی باہ مفرح طبع و مقوی اعضاء رئیسہ ہی +

نسخہ حلوا مرغ۔ گوشت جوان مرغ تین سیر۔ الائچی خرد۔ دارچینی کشنیز ہر ایک ایک تولہ۔ پیاز آدھ پاؤ داخل کرکے ایک برتن میں منہ خوب بند کرکے پکائیں اور سرد کریں پھر اُس کو مل چھانکر اس میں ایک سیر مصری یا کھانڈ ملا کر قوام کرکے مغز بادام۔ مغز چرونجی ہر ایک دس دس تولہ۔ مغز پستہ۔ مغز چلغوزہ ہر ایک چار چار تولہ باریک کرکے ملائیں۔ خوراک طبیعت کے موافق استعمال کریں +

فوائد و خواص تقویت باہ اور بدن کو فربہ اور خوشرنگ کرے +

حلوا نخود یعنی چنوںکا۔ چنے بھونے ہوئے پانچتولہ باریک کرکے تیل بنولوں کا تین تولہ لیکر اُس میں بریاں کریں اور پھر دو عدد پوست ڈوڈہ پانی میں بھگو کر اُس پانی میں پانچتولہ مصری ڈالکر قوام بناکر دودھ کی بالائی آدھ پاؤ ڈال کر پکائیں اور حلوا بنائیں اور شام کے چار پانچ بجے ہر روز تازہ بناکر کھلائیں پیاس لگے تو دودھ پلائیں۔ فوائد ریاح کو دفع کرے مقوی باہ یقوی دماغ دافع نزلہ کھانسی ہی +

حلوا مغلظ منی۔ شیر گاؤ چار سیر کا کھوا بنائیں اور شکر سفید ملا کر خوب سخت کریں۔ پان کی جڑ۔ ستاور۔ شقاقل۔ اسگندھ ہر ایک ایک تولہ۔ خرما چھ تولہ کھیل مکھانہ دو تولہ مغز بادام۔ مغز چلغوزہ مغز پستہ۔ چرونجی ہر ایک تین تین تولہ باریک پیسکر ملائیں۔ خوراک ڈیڑھ تولہ صبح کھلائیں +

فوائد و خواص مغلظ منی اور مقوی باہ ہے +

حلوا دافع سرعت انزال۔ ترنجبین سفید۔ مصری ہر ایک نو نو تولہ۔ شہد اٹھارہ تولہ۔ شیر گاؤ دو سیر میں مخلوط کرکے کھوا بنائیں اور پھر اس میں بہمن سرخ بہمن سفید۔ مغز تخم کونچ ہر ایک ایک تولہ شقاقل۔ ستاور۔ مغز بادام۔ مغز چلغوزہ۔ پستہ ہر ایک تین تین تولہ۔ نرکچور۔ جوتری ہر ایک چھ ماشہ۔ زعفران قدرے باریک کرکے ملائیں +

خوراک۔ دو تولے سے تین تولہ تک۔ بوقت صبح کھلائیں +

فوائد و خواص مغلظ و دافع سرعت درد گردہ و مثانہ و مقوی باہ ہے یہ نسخہ نایاب ہے +

آدھ پاؤ۔ مغز بادام شیریں۔ مغز نارجیل سیاہی اُتار کر پانچ پانچ تولہ لیں اور باریک کر کے ملائیں۔ اور قوام کھانڈ ایک سیر میں داخل کریں اور حلوا بنائیں۔ خوراک مناسب سمجھ کر کھلائیں +

فوائد و خواص مقوی باہ مفرح طبع و مقوی اعضاء رئیسہ ہے +

نسخہ حلوا مرغ۔ گوشت جوان مرغ تین سیر۔ الائچی خرد۔ دارچینی کشنیز ہر ایک ایک تولہ۔ پیاز آدھ پاؤ داخل کر کے ایک برتن میں منہ خوب بند کر کے پکائیں اور سرد کریں پھر اُس کو مل چھانکر اس میں ایک سیر مصری یا کھانڈ ملا کر قوام کر کے مغز بادام۔ مغز چرونجی ہر ایک دس دس تولہ۔ مغز پستہ۔ مغز چلغوزہ ہر ایک چار چار تولہ باریک کر کے ملائیں۔ خوراک طبیعت کے موافق استعمال کریں +

فوائد و خواص تقویت باہ اور بدن کو فربہ اور خوش رنگ کرے +

حلوا نخود یعنی چنوں کا۔ چنے بھونے ہوئے پانچ تولہ باریک کر کے تیل بنولوں کا تین تولہ لیکر اس میں بریاں کریں اور پھر دو عدد پوست ڈوڈہ پانی میں بھگو کر اس پانی میں پانچ تولہ مصری ڈالکر قوام بنا کر دودھ کی بالائی آدھ پاؤ ڈال کر پکائیں اور حلوا بنائیں اور شام کے چار پانچ بجے ہر روز تازہ بنا کر کھلائیں۔ پیاس لگے تو دودھ پلائیں۔ **فوائد** ریاح کو رفع کرے مقوی باہ۔ مقوی دماغ دافع نزلہ کھانسی ہے +

حلوا مغلظ منی شیر گاؤ چار سیر کا کھوا بنائیں اور شکر سفید ملا کر خوب سخت کریں۔ پان کی جڑ۔ ستاور۔ ثعلب۔ اسگندھ ہر ایک ایک تولہ۔ خرما چھ تولہ۔ کھیل مکھانہ دو تولہ مغز بادام۔ مغز چلغوزہ۔ مغز پستہ۔ چرونجی ہر ایک تین تین تولہ باریک پیسکر ملائیں۔ خوراک ڈیڑھ تولہ صبح کھلائیں +

فوائد و خواص مغلظ منی اور مقوی باہ ہے +

حلوا دافع سرعت انزال ترنجبین سفید۔ مصری ہر ایک نو نو تولہ۔ شہد اٹھاراں تولہ۔ شیر گاؤ دو سیر میں مخلوط کر کے کھوا بنائیں اور پھر اس میں بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ مغز تخم کونچ ہر ایک ایک تولہ۔ ثعلب۔ ستاور۔ مغز بادام۔ مغز چلغوزہ۔ پستہ ہر ایک تین تین تولہ۔ نرکچور۔ جوتری ہر ایک چھ ماشہ۔ زعفران قدرے باریک کر کے ملائیں +

خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ تک۔ بوقت صبح کھلائیں +

فوائد و خواص مغلظ دافع سرعت درد گردہ و مثانہ و مقوی باہ ہے یہ نسخہ نایاب ہے +

فصل ہشتم ۔ خمیرہ جات

ترکیب نسخہ خمیرہ ابریشم ۔ ابریشم خام صاف نو تولہ کو پانی خالص تین پاؤ جس میں لوہا گرم کرکے اکیس ۲۱ دفعہ بجھایا ہو بھگو دیں ۔ پھر جوش دیں ۔ جب نصف پانی رہ جائے ۔ مل چھان کر صاف کریں ۔ اس میں ڈیڑھ سیر مصری ڈال کر قوام خمیرہ کیلئے بنائیں اور ٹھنڈا کرکے خولنجان مصطگی رومی ۔ بہمن ہر ایک دو تولہ زعفران ساڑھے چار ماشہ سب کو باریک پیسکر اس میں ملا دیں ۔ خوراک تولہ سے ڈیڑھ تولہ تک ۔ علی الصباح خواہ عرق گاؤزبان سے یا دودھ گاؤ سے ۔ **فوائد و خواص** ۔ دل و دماغ اور جگر کو قوت دیتا ہے ۔

نسخہ خمیرہ اسطوخودوس ۔ بلی لوٹن ۔ دھنیا خشک ۔ اسطوخودوس ہر ایک تولہ ۔ ناگرموتھ ۔ برگ تلسی ہر ایک چھ ماشہ ۔ صندل سفید ۔ عود ہر ایک چھ ماشہ عنبر اشہب ۔ زعفران ہر ایک تین ماشہ ۔ عرق گاؤزبان آدھ سیر مصری چالیس تولہ میں قوام کرکے سب دواؤں کو ملا دیں خوراک تین ماشہ +

فوائد و خواص ۔ مقوی معدہ مقوی دماغ اور مفرح دل ہے +

نسخہ خمیرہ بنفشہ ۔ گل بنفشہ ۔ گل سرخ ۔ گل گاؤزبان تین تین تولہ ۔ کھانڈ ڈیڑھ پاؤ عرق گلاب آدھ سیر میں پکا کر خوب مل چھان کر قوام خمیرہ تیار کریں ۔ خوراک ایک تولہ سے دو تولہ تک +

فوائد و خواص ۔ سینہ اور حلق کھانسی گرم ۔ تپ وغیرہ سب کو مفید ہے +

نسخہ دوم خمیرہ بنفشہ ۔ گل بنفشہ چھتیس ۳۶ تولہ کو سوا سیر کھانڈ میں خوب ملیں اور پھر عرق گلاب ذرا ڈال کر تر کرکے خوب ملیں اور مرتبان میں ڈال کر دھوپ میں رکھ دیں ہفتہ عشرہ میں خمیرہ تیار ہوگا + خوراک ۔ دو تولہ سے ڈھائی تولہ ۔ **فوائد و خواص** سینہ کی بیماریوں کو اور درد ریح وغیرہ کو رفع کرے صفرا کا مسہل ہے +

نسخہ خمیرہ خشخاش ۔ خشخاش سفید ۔ مغز بادام مغز فندق ۔ مغز پستہ ۔ کتیرا ۔ نشاستہ ہر ایک تولہ ۔ دانہ الائچی سفید نو ماشہ ۔ عود ایک ماشہ ۔ زعفران نصف ماشہ ۔ بہمن سرخ بہمن سفید ۔ کہربا ۔ مغز نارجیل ہر ایک تولہ مغزوں کو علیحدہ باریک کریں ۔ دوسری دواؤں کو علیحدہ پھر شربت بنفشہ شربت گاؤزبان شربت اسطوخودوس ہر ایک چار تولہ مصری چھ تولہ ۔ عرق بیدمشک اٹھارہ ۱۸ تولہ سب شربتوں کو ملا کر قوام کریں اور پھر سب دواؤں کا سفوف ڈال کر خمیرہ تیار کریں ۔ خوراک تولہ سے دو تولہ تک +

فوائد و خواص۔ نزلہ۔ درد سر۔ کھانسی۔ تقویت دل۔ دماغ۔ باہ کے لئے مفید ہے +

نسخہ خمیرہ صندل۔ برادہ صندل سرخ۔ الائچی خرد۔ الائچی کلاں۔ خشخاش۔ تگر ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ ریوند چینی۔ طالیسپتر۔ برگ تلسی۔ لونگ ہر ایک تولہ تولہ۔ قدرے جو کوب کرکے ایک سیر عرق گلاب میں رکھیں۔ دوسرے روز جوش دیں۔ جب تیسرا حصہ پانی کا رہ جائے مل چھان کر اس میں سیب کا پانی۔ عناب کا پانی بہی۔ زرشک۔ گنے کا پانی پانچ پانچ تولہ ملا دیں اور حسب انداز کھانڈ کا قوام کر کے اس میں مصطگی رومی۔ طباشیر۔ ابریشم مقرض ہر ایک چھ ماشہ۔ مروارید ناسفتہ تین ماشہ باریک پیس کر اور صندل سفید ایک تولہ کو عرق گلاب میں گھس کر وہ بھی ملا کر خمیرہ تیار کر کے رکھیں خوراک ایک تولہ سے ڈیڑھ تولہ تک +

فوائد و خواص ضعف جگر خفقان اور خونی دستوں کو مفید پرانے بخاروں کیلئے مجرب ہے +

نسخہ دوم خمیرہ صندل۔ برادہ صندل سفید ساڑھے سات تولہ کو عرق گلاب عمدہ نیم سیر میں آٹھ پہر بھگو دیں۔ پھر نرم آگ پر بند برتن کر کے آہستہ آہستہ پکائیں۔ کہ نصف پانی جل جاوے۔ پھر اس کو مل چھان کر اس میں مصری ایک سیر ڈال کر قوام کر کے جمالیں خوراک چھ ماشہ سے ایک تولہ

فوائد و خواص۔ دل کو طاقت خفقان اور جگر کو نفع دے پیاس کو بجھائے +

خمیرہ گاؤزبان۔ گاؤزبان دس ماشہ۔ گل گاؤزبان کشنیز خشک مقشر۔ ابریشم خام مقرض۔ بہمن سفید۔ صندل برادہ سفید۔ تخم بالنگو۔ تخم فرنجمشک ہر ایک تولہ تولہ۔ پانی دو سیر مصری ایک سیر شہد ایک پاؤ۔ ورق نقرہ چھ ماشہ سب دواؤں کو بغیر ورق نقرہ مصری شہد کے پانی میں بھگو دیں پھر دوسرے روز اس کو پکائیں جب اندازاً سیر پانی رہ جاوے تو خوب مل چھان کر مصری اور شہد میں قوام بنا کر ورق وغیرہ ملائیں +

خوراک۔ سات ماشہ سے ایک تولہ تک۔ اگر اس میں خمیرہ کو عنبری بنانا ہو۔ تو عنبر اصلی پونے دو ماشہ ورق طلا چھ ماشہ عرق گلاب میں کھرل کر کے ملائیں۔ فوائد و خواص۔ اعضاء رئیسہ کو طاقت اور دل و فرحت دیوے۔ مالیخولیا اور خفقان کو رفع کرے۔ نایاب چیز ہے +

نسخہ خمیرہ لولو موتی سچے چھ ماشہ۔ کہربا۔ مونگہ کی جڑ جلائی ہوئی صندل سفید مصطگی رومی ہر ایک تین ماشہ۔ ورق سونے کے پانچ۔ ورق چاندی بیس سب کو باریک پیس کر مصری دس تولہ۔ عرق بید مشک و گلاب میں قوام کریں اور یہ سب سفوف بنا کر ملائیں۔ خوراک۔ تین ماشہ +

فوائد و خواص۔ اعضاء رئیسہ کی تقویت کیلئے اس سے بہتر کوئی نہیں +

نسخہ خمیرہ خشخاش ممسک۔ پوست خشخاش جس میں سے افیون نہ نکالی ہو ۱۰ تولہ لیکر ذرا توڑ کر ایک سیر پانی میں ڈالکر جوش دیں اور پانی جو ڈالا جاوے۔ اس میں اوّل چند بار لوہا بجھا کر وہ پانی ڈالیں اور جوش دیں کہ پانی چہارم حصّہ رہ جائے۔ پھر مل چھان کر صاف کر کے ایک پاؤ کھانڈ ملا کر قوام تیار کریں اور سونٹھ ایک تولہ۔ جائفل ۶ چھ ماشہ۔ زعفران تین ۳ ماشہ باریک کر کے ملا کر رکھیں + **خوراک**۔ ڈیڑھ ماشہ سے تین ماشہ تک۔ **فوائد و خواص**۔ سرعت انزال کو چند روز کھلانے سے فائدہ ہو۔ اور ممسک کیلئے ۲ دو گھنٹے پہلے جماع سے کھلا کر تماشہ ملاحظہ فرمائیں +

خمیرہ جات برائے تمباکو

خمیرہ پانڑی۔ قند سیاہ یعنی گڑ ۲ دو سیر کا قوام کر کے تمباکو آدھ سیر کا سفوف ملا کر کوٹیں اور صندل سفید۔ صندل سرخ۔ اگر تگر۔ لونگ۔ الائچی خرد۔ الائچی کلاں۔ ناگر موتھا۔ بالچھڑ۔ چھڑیلہ۔ زرکچور ہر ایک چھ ماشہ۔ پانڑی چھ تولہ کا سفوف کر کے سب کو ملا کر ذرا کوٹ کر بعد اکیس ۲۱ روز کے کام میں لائیں +

خمیرہ مشک یعنی کستوری۔ مشک اصلی ۲ دو ماشہ پانی میں گھول کر آدھ پاؤ سفوف تمباکو میں ملائیں اور جائفل۔ جوتری۔ لونگ ہر ایک چار ماشہ باریک کر کے قند سیاہ پاؤ بھر کا قوام کر کے ملا رکھیں۔ پھر اور تمباکو میں یہ تھوڑا سا ملائیں تمام خوشبودار نہایت عمدہ تمباکو ہوگا +

خمیرہ انناس۔ قند سیاہ ایک پاؤ لیکر اس میں انناس پختہ ایک پاؤ ملائیں اور تمباکو کا سفوف آدھ پاؤ ملائیں اور بالچھڑ۔ چھڑیلہ۔ ناگر موتھا۔ کپور کچری۔ لونگ ہر ایک تولہ باریک کر کے ملا کر ایک ہانڈی میں بند کر کے چند روز رکھیں اور ہر روز ۲ دو دفعہ ہاتھ سے ملا کریں اور پھر جب ضرورت تمباکو لیکر اس میں ملا کر کوٹ لیں +

خمیرہ کیلہ۔ خمیرہ کٹھل۔ خمیرہ امرود بھی اسی وزن سے تیار کر کے کام میں لائیں یہ جاگ ہے +

خمیرہ سیب۔ قند سیاہ آدھ سیر کا قوام کر کے مربہ سیب ایک پاؤ باریک کر کے ملائیں اور اس میں تمباکو ایک پاؤ ملائیں اور الائچی خرد۔ صندل سفید ہر ایک ۲ دو تولہ باریک کر کے ملا کر برتن میں بند کر کے تین ہفتے تک زمین میں دفن کریں اور پھر دوسرے تمباکو میں ملائیں وقت ضرورت کام میں لائیں +

فصل نہم - بیان دیاقوزہ

دیاقوزہ - اکثر نزلات کو دفع کرتا ہے کھانسی خشک کو اول درجہ میں فائدہ مند ہے +

نسخہ دیاقوزہ - پوست خشخاش جس کو ڈوڈہ کہتے ہیں - جس میں سے خشخاش نہ نکالی ہو بیس ۲۰ عدد خطمی - خبازی - گوند کیکر - گوند کتیرا - بہیدانہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ ملٹھی مقشر پانچ تولہ - اسبغول تین تولہ کھانڈ ایک سیر - پانی ڈو سیر سب دواؤں کو جوکوب کرکے پانی میں ایک دن بھگو دیں پھر نرم آگ پر پکائیں کہ دو حصہ پانی جل جائے - پھر ہاتھ سے مل کر چھان کر کھانڈ ملا کر دوبارہ پکائیں کہ قوام سخت جم جانے کے قابل بنا کر اس کو ایک برتن میں جما کر کاٹ لیں +

نسخہ ۲ دوم - دیاقوزہ - پوست خشخاش سالم بمعہ افیون بیس ۲۰ عدد - کتیرا گوند کیکر گوند تخم خطمی - تخم خبازی - بہیدانہ ہر ایک سوا تولہ ملٹھی مقشر پانچ تولہ اسبغول ڈھائی تولہ بغیر اسبغول کے باقی سب کو جوکوب کرکے پانی سوا دو سیر میں بھگو دیں - پھر نرم آگ پر پکائیں کہ پانی سیر بھر کے قریب رہ جائے - پھر مل چھان کر اس میں چھپتر ۷۵ تولہ کھانڈ ملا کر قوام کرکے جمائیں اور کاٹ کر رکھ لیں - **خوراک** چھ ۶ ماشہ سے نو ماشہ تک +

نسخہ سوم - دیاقوزہ - پوست خشخاش سالم بمعہ افیون - گل سرخ اصلی گل بنفشہ ملٹھی مقشر ہر ایک نو ماشہ لسوڑیاں عناب ہر ایک بیس ۲۰ دانہ - زوفا - گل خطمی ہر ایک ساڑھے چار ماشہ - تخم خبازی ڈھائی ماشہ مویز منقیٰ ڈھائی تولہ خشخاش سفید ڈیڑھ تولہ سب کو ۲ دو سیر پانی میں جوشدیں جب ایک سیر رہجائے تو مل چھان کر برابر کی کھانڈ ڈالکر قوام بنائیں اور جما کر سرد کرکے کاٹ لیں - **خوراک** چھ ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک +

نسخہ چہارم دیاقوزہ - پوست خشخاش بمعہ افیون چار تولہ خشخاش چار تولہ - گل بنفشہ ڈیڑھ تولہ - گاؤزبان ڈیڑھ تولہ ملٹھی مقشر نو ماشہ - رب انار شیریں آٹھ تولہ کھانڈ ڈھائی پاؤ - اول خشخاش اور گل بنفشہ کو جوشدیں اور صاف کرکے رب اور کھانڈ کے قوام میں ملا کر جمائیں اور سرد ہونے پر کاٹ لیں **خوراک** چھ ماشہ سے نو ماشہ تک ہے +